

BICIAMBIENTE

2005



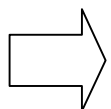
Il circolo Arci “ Il Quartiere “ organizza il Programma Primavera / Autunno

Il programma biciambiente prevede gite nei parchi regionali con percorsi su strade poco trafficate, usufruendo del sistema treno + bici e/o metropolitana.

Viste le precedenti esperienze, si é deciso di limitare a 13/14 persone il numero dei partecipanti, non solo per problemi di spazio sui treni, ma anche per un minimo impatto ambientale, dato che gli itinerari si svolgono in parte in zone protette.

Ci sarà il tempo per conoscere gli ambienti naturali con osservazioni di animali ed uccelli (utile il binocolo) oltre che per il ristoro.

Anche se si tratta di attività ciclistica ricreativa, é preferibile un certo allenamento fisico. Le gite prevedono, salvo diversa disposizione la colazione al sacco.



**SI RICORDA CHE LA PARTECIPAZIONE ALLE INIZIATIVE
DEL CIRCOLO E' RISERVATA AI SOCI TESSERATI ARCI.**

PROGRAMMA

CHIEDERE CONFERMA DELL'ORARIO EFFETTIVO AL CIRCOLO LA SETTIMANA PRECEDENTE LA PARTENZA. LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE SONO PASSIBILI DI VARIAZIONI.

DIFFICOLTA' ♥ ♥ ♥ ♥ ♥

Domenica 13 marzo 2005 ♥ ♥

Gita al Parco delle Groane

Ritrovo: ore 9.30 MM 3 p.zza Maciachini

Percorso: 60 km. circa in pianura - tratti in sterrato - facili

Quota: euro 5,00

Lunedì 28 marzo 2005 – Pasquetta ♥

Gita a SOMAGLIA lungo le marcite della bassa e le riserve naturali dove il popolo di varie specie di uccelli migratori sostano in attesa di riprendere il viaggio.

Ritrovo: ore 8.00 Stazione Centrale port. 14 – treno per Codogno

Percorso: 60 km. circa in pianura

Quota: euro 15,00

Domenica 10 aprile 2005 ♥ ♥ ♥

Gita in Brianza lungo l'asse Milano-Monza-Canonica e ritorno, visitando i parchi delle località attraversate.

Ritrovo: ore 9.30 p.le Istria c/o distributore Esso

Percorso: 60 km circa percorso misto

Quota: euro 5,00

Domenica 24 aprile 2005 ♥ ♥

Da Santhià attraverso le risaie e la pianura del biellese fino a Gattinara importante centro di produzione vinicola e risiera.

Ritrovo: ore 8.00 Stazione Centrale sport. 14 – treno per Torino ore 8.20

Percorso: 60 km circa in pianura

Quota: euro 15,00

Domenica 1° Maggio 2005 ♥ ♥

Gita a FOSSOLI-CARPI, località tristemente nota in quanto sito di uno dei campi di concentramento nazifascista in Italia

Ritrovo: ore 8 Stazione Centrale sport. 14 – treno per Bologna ore 8.20

Percorso: 60 km circa in pianura

Quota: euro 20,00

Domenica 15 maggio 2005 ♥ ♥

Giro circolare da Parma a Fiorenzuola lungo l'alzaia del Po, con visita dell'antica reggia parmense di Colorno e Busseto, patria del cigno.

Ritrovo: ore 8.00 Stazione Centrale sport.14 – treno per Bologna ore 8.20

Percorso: 70 km ca. in pianura **Quota:** euro 20,00

Domenica 29 maggio 2005 ♥ ♥ ♥

Da Santhià lungo le colline moreniche della Serra fino al parco naturale della Bessa.

Ritrovo: : ore 8.00 Stazione Centrale sport. 14 – treno per Torino ore 8.20

Percorso: 60 km. Percorso misto **Quota:** euro 15,00

Gita di 4 giorni da Giovedì 2 a domenica 5 giugno ♥ ♥

Ferrara e dintorni. Visita alla città delle biciclette e pista ciclabile verso i lidi estensi. Gli ulteriori aspetti organizzativi verranno pubblicizzati in seguito.

Ritrovo: ore 8.00 Stazione Centrale sport 14 - treno per Bologna

Domenica 19 giugno 2005 ♥ ♥ ♥

Gita nel Varesotto: dal Brinzio a Porto Ceresio sul Lago di Lugano.

Ritrovo: ore 8.00 Stazione Garibaldi – treno per Varese

Percorso: 60 km circa collinare. Buona preparazione fisica

Quota: euro 15,00

Domenica 11 settembre 2005 ♥ ♥

Gita a Soncino, storica località della bassa.

Ritrovo: ore 8.00 Stazione Centrale sport. 14 – treno per Cremona

Percorso: 60 km circa in pianura **Quota:** euro 15,00

Sabato 24 e domenica 25 settembre 2005 ♥ ♥ ♥

Gita nel piacentino.

Gli aspetti organizzativi verranno pubblicizzati in seguito.

Domenica 9 ottobre 2005 ♥ ♥

Gita in Lomellina

Ritrovo: ore 8.00 Stazione Porta Genova – treno per Mortara

Percorso: 60 km circa in pianura **Quota:** euro 15,00

Domenica 23 ottobre 2005 ♥

Pizzoccheri e bresaola chiudono l'anno con la gita da Colico a Morbegno

Percorrendo la nuova pista ciclabile sulle sponde dell'Adda

Ritrovo: ore 8.15 stazione Centrale sport. 14 – treno per Sondrio

Percorso: 60 km ca. in pianura

Quota : euro 15,00

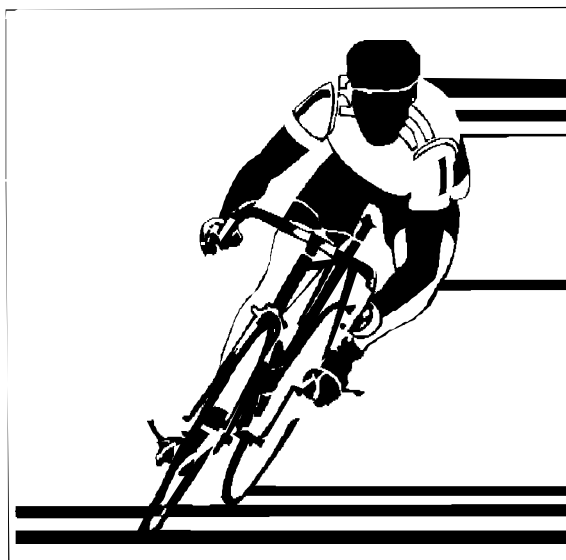
AVVERTENZE GENERALI

Il Circolo ARCI "IL QUARTIERE" non assume responsabilità per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento delle gite. L'itinerario delle gite potrà essere modificato senza preavviso e senza rimborso della quota di partecipazione.

Le iscrizioni si ricevono entro il giovedì precedente la gita telefonando a Lino Di Franco (tel. 02/6473057 – e-mail lino.difranco@tiscali.it) oppure a Franco Serafini (tel. 02/89120469).

Eventuali disdette successive al giovedì precedente la gita, comportano comunque il pagamento della quota.

N.B.: Nelle gite con percorsi collinari è necessario ridurre all'indispensabile il peso dei bagagli.



Obbligatoria per tutti la pompa, la camera d'aria di scorta (attenzione alle misure) ed il kit smontaggio e riparazione.

Consigliato il portapacchi ed il portaborraccia.

Vestiaro secondo stagione e tutto il necessario per eventuali mutamenti meteorologici.

Consigliati i pantaloni imbottiti da ciclista, i guanti da manubrio, gli occhiali, il cappellino, l'impermeabile ed il CASCO.
