

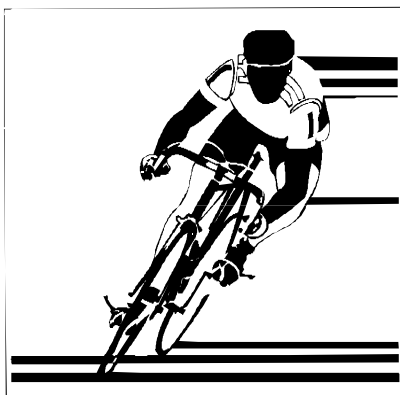
AVVERTENZE GENERALI

Il Circolo ARCI "IL QUARTIERE" non assume responsabilità per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento delle gite.

L'itinerario delle gite potrà essere modificato senza preavviso e senza rimborso della quota di partecipazione.

Le iscrizioni si ricevono entro il giovedì precedente la gita telefonando a Lino Di Franco (tel. 02/6473057 – e-mail lino.difranco@tiscali.it) Eventuali disdette successive al giovedì precedente la gita, comportano comunque il pagamento della quota.

N.B.: Nelle gite con percorsi collinari è necessario ridurre all'indispensabile il peso dei bagagli.



Obbligatoria per tutti la pompa, la camera d'aria di scorta (attenzione alle misure) ed il kit smontaggio e riparazione.

Consigliato il portapacchi ed il portaborraccia.

Vestiaro secondo stagione e tutto il necessario per eventuali mutamenti meteorologici.

Consigliati i pantaloni imbottiti da ciclista, i guanti da manubrio, gli occhiali, il cappellino, l'impermeabile ed il CASCO.

BICIAMBIENTE

2006



Il circolo ARCI " il quartiere "
organizza il
Programma Primavera / Autunno

Il programma biciambiente prevede gite nei parchi regionali con percorsi su strade poco trafficate, usufruendo del sistema treno + bici e/o metropolitana.

Viste le precedenti esperienze, si è deciso di limitare a 13/14 persone il numero dei partecipanti, non solo per problemi di spazio sui treni, ma anche per un minimo impatto ambientale, dato che gli itinerari si svolgono in parte in zone protette.

Ci sarà il tempo per conoscere gli ambienti naturali con osservazioni di animali ed uccelli (utile il binocolo) oltre che per il ristoro.

Anche se si tratta di attività ciclistica ricreativa, è preferibile un certo allenamento fisico.

Le gite prevedono, salvo diversa disposizione la colazione al sacco.

➡ SI RICORDA CHE LA PARTECIPAZIONE ALLE INIZIATIVE
DEL CIRCOLO E' RISERVATA AI SOCI TESSERATI ARCI.

CIRCOLO RICREATIVO CULTURALE ARCI IL QUARTIERE
Via Rovetta 14 MILANO
Cell. 3403812708
mail: infotiscali@arciquartiere.org.
<http://www.arciquartiere.org>

PROGRAMMA

CHIEDERE CONFERMA DELL'ORARIO EFFETTIVO AL CIRCOLO LA SETTIMANA PRECEDENTE LA PARTENZA. LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE SONO PASSIBILI DI VARIAZIONI.

Domenica 12 marzo 2006

Gita a Melegnano con visita alle abbazie di Viboldone e Chiaravalle

Ritrovo: ore 9.30 MM 3 fermata Rogoredo

Percorso: 40 km. circa in pianura

Quota: euro 5,00

Domenica 26 marzo 2006

Somaglia lungo le marcite della bassa, la via francigena e le riserve naturali

Ritrovo: ore 8.00 Stazione Centrale sport. 14 – treno per Codogno

Percorso: 60 km. circa in pianura

Quota: euro 15,00

Domenica 2 aprile 2006

Pedaliamo da Santhià al Ricetto medioevale di Candelo.

Ritrovo: ore 8 Stazione Centrale sport. 14 treno per Torino

Percorso: 60 km circa percorso misto

Quota: euro 15,00

Lunedì 17 aprile 2006

Gita di Pasquetta da definire

Domenica 23 aprile 2006

Gita a Salice Terme. Percorso circolare che, partendo da Voghera, attraversa la parte bassa della Val Staffora.

Ritrovo: ore 8,25 Stazione Centrale sport. 14 – treno per Genova

Percorso: 60 km circa percorso misto

Quota: euro 15,00

Domenica 7 maggio 2006

Gita al bosco ex parmigianini attraverso la bassa da Pizzighettone a Cremona.

Ritrovo: ore 8.00 Stazione Centrale sport.14 – treno per Codogno

Percorso: 60 km ca. in pianura

Quota: euro 15,00

Domenica 21 maggio 2006

Gita sul lago di Garda. Da Brescia a Salò- in battello a Lazise- Peschiera.

Ritrovo: ore 8.00 Stazione Centrale sport. 14 – treno per Brescia

Percorso: 80 km. Percorso misto

Quota: euro 20,00

Domenica 4 giugno 2006

Gita a Santhià e al parco della Burcina.

Ritrovo: ore 8.00 Stazione Centrale sport 14 - treno per Torino

Percorso : 60 km. ca. Percorso misto

Quota : euro 15,00

Domenica 18 giugno 2006

Gita lungo il Naviglio Grande da Sesto Calende a Milano.

Ritrovo: ore 8.00 Stazione Garibaldi – treno per Sesto Calende

Percorso: 80 km ca. in pianura

Quota: euro 15,00

Sabato 2 settembre 2006

Gita su Adda e Martesana da Lecco a Milano

Ritrovo: ore 8.45 Stazione Centrale sport. 14 – treno per Lecco

Percorso: 70 km circa in pianura

Quota: euro 15,00

Domenica 17 settembre 2006

Gita nel lodigiano con visita all'abbazia di Cerreto

Ritrovo: ore 8 Stazione Centrale sport. 14 – treno per Lodi

Percorso: 60 km circa in pianura

Quota: euro 15,00

Domenica 1 ottobre 2006

Gita in Lomellina da Mortara a Pavia

Ritrovo: ore 8.00 Stazione Porta Genova – treno per Mortara

Percorso: 80 km circa in pianura

Quota: euro 15,00

Domenica 15 ottobre 2006

Gita di fine corsa da definire