

# BICIAMBIENTE

## 2007



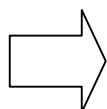
## ☺ **PROGRAMMA PRIMAVERA/AUTUNNO**

Il programma biciambiente prevede gite nei parchi regionali con percorsi su strade poco trafficate, usufruendo del sistema treno + bici e/o metropolitana.

Viste le precedenti esperienze, si é deciso di limitare a 13/14 persone il numero dei partecipanti, non solo per problemi di spazio sui treni, ma anche per un minimo impatto ambientale, dato che gli itinerari si svolgono in parte in zone protette.

Ci sarà il tempo per conoscere gli ambienti naturali con osservazioni di animali ed uccelli (utile il binocolo) oltre che per il ristoro.

Anche se si tratta di attività ciclistica ricreativa, é preferibile un certo allenamento fisico.



**SI RICORDA CHE LA PARTECIPAZIONE ALLE INIZIATIVE  
DEL CIRCOLO E' RISERVATA AI SOCI TESSERATI ARCI.**

# PROGRAMMA

CHIEDERE CONFERMA DELL'ORARIO EFFETTIVO AL CIRCOLO LA SETTIMANA PRECEDENTE LA PARTENZA. LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE SONO PASSIBILI DI VARIAZIONI.

## **Domenica 18 marzo 2007**

Partecipazione alla BICINFESTA DI PRIMAVERA organizzata da Ciclobby , si arriva dopo un percorso cittadino protetto al Parco Lambro.

**Ritrovo:** ore 9.30 in piazza Castello presso la fontana

**Percorso:** 25 km. circa

## **Domenica 25 marzo 2007**

Gita tra il Naviglio Grande e il parco delle Cave.

**Ritrovo:** ore 9.30 stazione porta Genova

**Percorso:** 40 km. circa in pianura

**Quota:** euro 5,00

## **Domenica 1° aprile 2007**

Gita Briantea bassa valle del Lambro

**Ritrovo:** ore 9.30 piazzale Istria distributore Esso

**Percorso:** 50 km circa ondulati

**Quota:** euro 5,00

## **Lunedì 9 aprile 2007**

Gita Sesto Calende – Milano ciclabile Ticino e Navigli

**Ritrovo:** ore 8.30 Stazione Garibaldi

**Percorso:** 80 km circa pianura

**Quota:** euro 15,00

## **Domenica 22 Aprile 2007**

Gita a Montalto Pavese

**Ritrovo:** ore 8 Stazione Centrale – sportello 14

**Percorso:** 50 km circa ondulati

**Quota:** euro 20,00

## **Domenica 6 maggio 2007**

Gita in Lomellina

**Ritrovo:** ore 8.30 Stazione Porta Genova

**Percorso:** 60 km ca. pianura

**Quota:** euro 20,00

**Domenica 20 maggio 2007**

Da Santhià al Lago di Viverone e ritorno

**Ritrovo:** : ore 8,00 Stazione Centrale – sportello 14

**Percorso:** 60 km. pianura

**Quota:** euro 20,00

**Domenica 3 giugno 2007**

Gita all'oasi di Baggero (Merone)

**Ritrovo:** ore 9.00 piazzale Istria distributore Esso

**Percorso:** 40 km. circa ondulati

**Quota:** euro 5,00

**Domenica 17 giugno 2007**

Gita a Bereguardo e Morimondo

**Ritrovo:** ore 9 stazione Porta Genova

**Percorso:** 60 circa in pianura

**Quota:** euro 5

**Domenica 9 settembre 2007**

Gita a Pandino

**Ritrovo:** ore 9.30 MM 2 Gessate

**Percorso:** 60 km circa in pianura

**Quota:** euro 5,00

**Domenica 23 settembre 2007**

Gita in Val Staffora

**Ritrovo:** ore 8 stazione Centrale sport. 14

**Percorso:** 60 km circa ondulati

**Quota :** euro 20,00

**Domenica 7 ottobre 2007**

Gita a Santhià giro colline moreniche

**Ritrovo:** ore 8 stazione Centrale sport. 14

**Percorso:** 60 km circa ondulati

**Quota :** euro 20,00

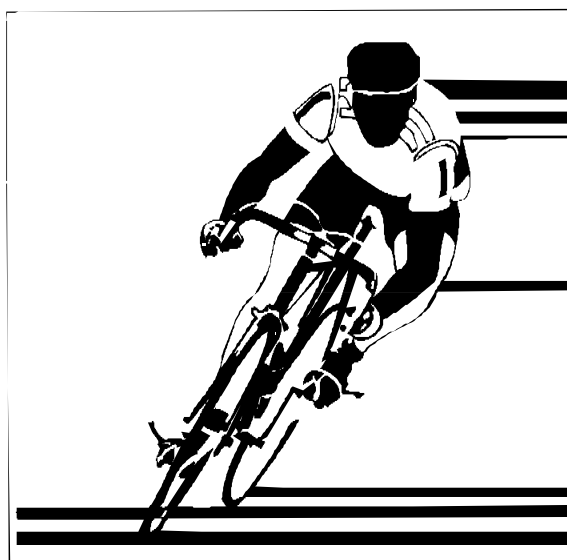
**Domenica 21 ottobre 2007 : Gita finale da definire**

## AVVERTENZE GENERALI

Il Circolo ARCI "IL QUARTIERE" non assume responsabilità per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento delle gite. L'itinerario delle gite potrà essere modificato senza preavviso e senza rimborso della quota di partecipazione.

*Per iscriversi telefonare a Lino di Franco (tel 02 6473057 cell 3331623553 e-mail [lino.difranco@tiscali.it](mailto:lino.difranco@tiscali.it)) o Franco Serafini cell 3480562973*

N.B.: Nelle gite con percorsi collinari è necessario ridurre all'indispensabile il peso dei bagagli.



---

Obbligatoria per tutti la pompa, la camera d'aria di scorta (attenzione alle misure) ed il kit smontaggio e riparazione.

Consigliato il portapacchi ed il portaborraccia.

Vestiario secondo stagione e tutto il necessario per eventuali mutamenti meteorologici.

Consigliati i pantaloni imbottiti da ciclista, i guanti da manubrio, gli occhiali, il cappellino, l'impermeabile ed il CASCO.

---