

il quartiere

Circolo ARCI
Via Rovetta, 14 20127 Milano
Cell 3403812708
www.arciquartiere.org
infotiscali@arciquartiere.org

GRUPPO BICIAMBIENTE



Il programma del gruppo **BICIAMBIENTE** prevede gite nei parchi regionali con percorsi su strade poco trafficate, usufruendo del sistema treno + bici e/o metropolitana.

Viste le precedenti esperienze, si é deciso di limitare a 13/14 persone il numero dei partecipanti, non solo per problemi di spazio sui treni, ma anche per un minimo impatto ambientale, dato che gli itinerari si svolgono in parte in zone protette.

Ci sarà il tempo per conoscere gli ambienti naturali con osservazioni di animali ed uccelli (utile il binocolo) oltre che per il ristoro.

Anche se si tratta di attività ciclistica ricreativa, é preferibile un certo allenamento fisico.



AVVERTENZE GENERALI

Il Circolo ARCI "IL QUARTIERE" non assume responsabilità per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento delle gite. L'itinerario delle gite potrà essere modificato senza preavviso e senza rimborso della quota di partecipazione.

Obbligatoria per tutti la pompa, la camera d'aria di scorta (attenzione alle misure) ed il kit smontaggio e riparazione.

Consigliato il portapacchi ed il portaborraccia.

Vestiaro secondo stagione e tutto il necessario per eventuali mutamenti meteorologici.

Consigliati i pantaloni imbottiti da ciclista, i guanti da manubrio, gli occhiali, il cappellino, l'impermeabile ed il CASCO.

PROGRAMMA GITE AUTUNNO 2008

CHIEDERE CONFERMA DELL'ORARIO EFFETTIVO AL CIRCOLO LA SETTIMANA PRECEDENTE LA PARTENZA. LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE SONO PASSIBILI DI VARIAZIONI.

Domenica 7 settembre 2008

Terre della mia infanzia. Percorso a sorpresa con sorprese

Ritrovo: ore 8,00 staz. Centrale piano terra salone a SX – Treno MI-Mantova

Percorso: 60 km. circa pianeggiante

Quota: euro 15,00

Domenica 21 settembre 2008

Ciclabile del TOCE dal lago Maggiore in su, senza trascurare Mergozzo ed il suo lago

Ritrovo: : ore 7,40 staz. Centrale piano terra salone a SX – Treno MI-Verbania

Percorso: 60 km. pianura

Quota: euro 20,00

Domenica 5 ottobre 2008

Da Novara a Pavia con sosta in Piazza Ducale a Vigevano. Bellissima pedalata tra le risaie giallo intenso prima della mietitura.

Ritrovo: ore 8,00 staz. Centrale piano terra salone a SX – Treno MI-Novara

Percorso: 60 circa in pianura

Quota: euro 15

Domenica 19 ottobre 2008

Gita in bici per la pace, pedalando assieme ad altri circoli ARCI

I dettagli organizzativi della iniziativa verranno precisati in seguito

Per iscriversi telefonare a Francesco Gaboardi tel 02 643177 cell 3298507514 oppure inviare una mail al circolo infotiscali@arciquartiere.org ed attendere conferma