

PROGRAMMA ESCURSIONI 2004

(Nota: al momento della stesura del programma non sempre è stato possibile definire con precisione tutti i costi. In questi casi è stato riportato solo un valore indicativo della quota di partecipazione. Le quote esatte, assieme ai programmi di dettaglio delle singole gite, saranno comunicate non appena disponibili)

Domenica 14 Marzo 2004 (con GAM) : *Val Perlana (Lago di Como)* ▲
Gita con mezzi pubblici - Dislivello m.600 - Durata 4.30 ore a/r **Quota (bus+alis, no treno): 13.5 €**
Percorso per boschi da Ossuccio alla suggestiva abbazia romanica di S. Benedetto.
Ritrovo: 7.20 Staz. Milano Nord; biglietto a/r FNM per Como

Domenica 21 Marzo 2004: *Lavagna-M. Capenardo m 693-Sestri Levante* ▲
Gita con treno - Dislivello m. 700 - Durata 5 ore a/r **Quota (no treno): 4 €**
Da Lavagna a Sestri bel sentiero tra terrazze e boschi sui crinali del M. Capenardo.
Ritrovo: 6.55 Staz. Centrale sportello 14; biglietto a/r FS MI-Sestri Levante

Domenica 4 Aprile 2004 (con GAM): *Mont'Orfano m 794 (Lago Maggiore)* ▲
Gita con mezzi pubblici - Dislivello m. 600 - Durata 5.30 ore a/r **Quota (bus, no treno): 5.5 €**
Salita alla vetta del Mont'Orfano per il sent. degli Alpini. Discesa per il sent. Azzurro.
Ritrovo: 7.10 Staz. Centrale sportello 14; biglietto a/r FS MI-Verbania

Domenica 18 Aprile 2004 (con GAM): *Monte Costone m 1440 (Lago di Como)* ▲
Gita con mezzi pubblici - Dislivello m. 700 - Durata 6.00 ore a/r **Quota (bus+fun+alis, no treno): 15 €**
Da S. Fedele Intelvi a Pigra sulle pendici del M. Costone. Discesa in funivia ad Argegnò.
Ritrovo: 6.55 Staz. Centrale sportello 14; biglietto MI COMO: a/ IC FS; r/ FNM

Domenica 2 Maggio 2004: *Val Biandino* ▲ ▲
Gita con mezzi pubblici - Dislivello m. 900 - Durata 6.00 ore a/r **Quota (bus, no treno): 8 €**
Piacevole sentiero da Introbio in Valsassina sino alle cascate di Biandino m 1498
Ritrovo: 6.50 Staz. Garibaldi biglietteria; biglietto a/r FS MI-Lecco

Domenica 16 Maggio 2004 (con GAM): *Monte Malvello m 1113 (Lago di Lecco)* ▲ ▲
Gita con mezzi pubblici - Dislivello m. 900 - Durata 6.00 ore a/r **Quota (no treno): 4 €**
Da Mandello al Monte Malvello, suggestivo bastione con vista sulle Grigne e sul Lago
Ritrovo: 6.50 Staz. Garibaldi biglietteria; biglietto a/r FS Lecco

Sabato-Lunedì 29-31 Maggio 2004: *trekking sulle Alpi Apuane* ▲ ▲
Gita con mezzi propri **Quota (½ pens, no viaggio): 100€**
Trekking a stella con base a Levigliani alla scoperta della Alpi Apuane, regno del marmo.
1/2 pensione a Levigliani in hotel. **Prenotazioni entro giovedì 13 maggio.**
Caparra 40 € non rimborsabile. Aumento 10 € per chi versa la caparra in ritardo.
Ritrovo: 7.00 P.le Loreto davanti ad UPIM con le auto

Sabato-Domenica 19-20 Giugno 2004 (con GAM): *Rifugio Deffeyes m 2494* ▲ ▲
Gita con pulman privato **Quota (pulman+ ½ pens): 78€**
Da La Thuile panoramica salita al rif. Deffeyes m 2494, sotto il ghiacciaio del Rutor.
1/2 pensione in rifugio. **Prenotazioni entro giovedì 3 giugno.**
Caparra 30 € non rimborsabile. Aumento 5 € per chi versa la caparra in ritardo.
Ritrovo: 7.00 P.le Loreto davanti ad UPIM; 7.15 P.le Lotto davanti al Lido

Domenica 27 Giugno 2004: *Grande balconata da Cervinia a Cheneil* ▲ ▲
Gita con pulman privato (*) - Dislivello m. 600 - Durata 5.00 ore a/r **Quota indicativa (pulman): 25 €**
Magnifico sentiero panoramico con vista sul Cervino ed i ghiacciai della Val d'Aosta.
Ritrovo: 6.30 P.le Loreto davanti ad UPIM; 6.45 P.le Lotto davanti al Lido

Sabato-Lunedì 10-12 Luglio 2004: *Il regno magico delle Tofane* ▲ ▲ ▲
Gita con pulman privato (*) **Quota indicativa (pulman+1/2 pens): 150-160 €**
Tre giorni immersi nello scenario delle Dolomiti di Cortina, con magici panorami
Viaggio incluso. 1/2 pensione in rifugio. **Prenot. entro giovedì 24 giugno.**
Caparra 50 € non rimborsabile. Aumento 10 € per chi versa la caparra in ritardo.
Ritrovo: 6.45 P.le Loreto davanti ad UPIM;

Domenica 25 Luglio 2004 (con GAM): *Alle sorgenti del Reno Inferiore (Svizzera)* ▲ ▲
Gita con pulman privato (*) - Dislivello m. 800 - Durata 6.00 ore a/r **Quota indicativa (pulman): 21 €**
Bellissima traversata da Tschamut m 1667 a Oberalp m 2044 nella regione del Gottardo
Ritrovo: 6.30 P.le Loreto davanti ad UPIM; 6.45 P.le Lotto davanti al Lido

Domenica 12 Settembre 2003 (con GAM): *Sentiero alto delle case di caccia Val Rhemes* ▲ ▲
Gita con pulman privato (*) - Dislivello m. 700 - Durata 6.00 ore a/r **Quota indicativa (pulman): 25 €**
Grande cavalcata da Artalle m 1649 a Notre Dame, per la casa di caccia Sort m 2300.
Ritrovo: 6.30 P.le Loreto davanti ad UPIM; 6.45 P.le Lotto davanti al Lido

Sabato-Lunedì 25-26 Settembre 2004: *Il rif Cristina m 2226 in Val Malenco* ▲ ▲
Gita con treno, bus e pulman privato **Quota (treno+bus+pulman+½ pens): 70-75€**
Meravigliosa traversata da Campo Frasca a Caspoggio passando per il Rif. Cristina.
Viaggio incluso. 1/2 pensione al rif. Cristina. **Prenot. entro giovedì 9 settembre.**
Caparra 30 € non rimborsabile. Aumento 5 € per chi versa la caparra in ritardo.
Ritrovo: 7.50 Staz. Centrale sportello 14 – Treno MI-SO 8.15

Domenica 17 Ottobre 2004 (con GAM): *Castagnata in località e con modalità da definirsi*

Sabato-Lunedì 30 Ottobre-1 Novembre 2004: *Mare e Monti a Ventimiglia* ▲ ▲
Gita con treno **Quota indicativa (treno+½ pens): 120-150€**
Trekking a stella mare e monti tra Italia e Francia, con base nella zona di XX miglia
Viaggio incluso. 1/2 pensione in albergo/ostello. **Prenot. entro giovedì 13 ottobre.**
Caparra 50 € non rimborsabile. Aumento 10 € per chi versa la caparra in ritardo.
Ritrovo: 6.50 Staz. Centrale sportello 14. Treno IC MI-Xxmiglia 7.10

Note.

- Il programma escursionistico 2004 è stato definito in collaborazione con il Gruppo Amici della Montagna di Milano (GAM). Le gite indicate "con GAM" sono effettuate insieme dai due gruppi.
- Ove non espressamente indicato, ciascun partecipante deve farsi direttamente i biglietti del treno. Su richiesta, il circolo può procurare i biglietti del treno con l'aggravio di 1 €.
- Gli orari di ritrovo presso le stazioni ferroviarie hanno carattere indicativo. Chiedere conferma al circolo dell'orario effettivo la settimana precedente la partenza.
- (*) In caso di insufficiente numero di adesioni le gite previste con pulman privato potranno essere soppresse oppure effettuate con i mezzi pubblici o con mezzi propri.
- Il pagamento della caparra può essere effettuato anche mediante versamento su c/c postale (c/c 42322206) oppure bancario (c/c 532/1 presso CARIPO Agenzia 181 via Ajaccio, Milano 84 CAB 9589 ABI 3069) intestati a: Circolo ARCI IL QUARTIERE Milano, precisando la causale.

Legenda

- ▲ Percorso facile di tipo turistico
- ▲▲ Percorso escursionistico che richiede un minimo di preparazione.
- ▲▲▲ Percorso escursionistico con qualche ridotta difficoltà alpinistica

ARCIFESTE

Le tradizionali **ARCIFESTE** si svolgeranno **Mercoledì 10 Marzo, 9 giugno, 22 Settembre e 15 Dicembre 2004 alle ore 20.30** presso la sede del circolo in Via Rovetta 14.

Ti aspettiamo con cibi e bevande, per trascorrere assieme piacevoli momenti in compagnia e scambiare idee e proposte sui futuri programmi del circolo.

Invita anche i tuoi amici: le ARCIFESTE sono aperte a tutti.

AVVERTENZE

La iscrizione alle gite implica l' accettazione delle regole sottoindicate.

- **Le iscrizioni alle gite si ricevono telefonando alla sede del circolo il Giovedì dalle 21.30, oppure telefonando a Franco (tel.O2 6195084 ore serali) o Giancarlo (tel. O2 29406715 pomeriggio dalle 14.00 alle 18.00). E' possibile prenotare anche via e-mail all'indirizzo:**

infotiscali@arciquartiere.org

(per la conferma attendere un riscontro via posta elettronica)

- Il circolo ARCI "Il Quartiere" non assume responsabilita' per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi durante le escursioni. L'itinerario delle gite potra' essere modificato senza preavviso e senza rimborso della quota di partecipazione. Normalmente il pranzo e' al sacco.
- **E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di dotarsi di una attrezzatura adatta al tipo di percorso. Chi risultasse equipaggiato in modo inadeguato può essere escluso dalla gita. L'equipaggiamento minimo consigliato consiste in: zaino, scarponi con suola in vibram, borraccia, giacca a vento, ombrello/mantellina impermeabile. Per i pernottamenti in rifugio o in ostello è richiesto il sacco-lenzuolo.**
- Per le gite giornaliere, disdette successive al giovedì' precedente la gita, comportano il pagamento della intera quota.
- **Per le gite con mezzi propri il circolo organizza la distribuzione dei partecipanti sulle auto. Le spese di viaggio sono suddivise tra tutti i partecipanti esclusi i guidatori.**

**Per la partecipazione alle gite è necessaria la tessera del circolo
" il quartiere " o di altri circoli ARCI**



CIRCOLO RICREATIVO CULTURALE ARCI

il quartiere

Via Rovetta, 14 MILANO 02 2846323
mail: infotiscali@arciquartiere.org
<http://www.arciquartiere.org>

GRUPPO
ESCURSIONISTICO

CIME TEMPESTOSE

GITE PRIMAVERA - AUTUNNO 2004

GRUPPO ESCURSIONISTICO **CIME TEMPESTOSE**
<http://www.arciquartiere.org>