

# PROGRAMMA ESCURSIONI PRIMAVERA 2005

## Domenica 20 Marzo 2005: *Nervi-Monte Gordona* ▲

Gita con treno - Dislivello m. 800 - Durata 5 ore a/r

**Quota : 20 €**

Da Nervi, seguendo a ritroso il sentiero storico Cristoforo Colombo, ci porteremo a San Rocco e proseguiremo poi sino al panoramico monte Gordona m 803

**Ritrovo: 6.55 Staz. Centrale sportello 14;** treno 7.15 MI-Nervi

## Domenica 3 Aprile 2005 : *Val Perlana (Lago di Como)* ▲

Gita con mezzi pubblici - Dislivello m.600 - Durata 4.30 ore a/r

**Quota (treno+bus+aliscafo) : 21 €**

Piacevole percorso per boschi lungo la Val Perlana. Il sentiero parte da Ossuccio, sulla riva del lago di Como, per raggiungere la suggestiva abbazia romanica di S. Benedetto.

**Ritrovo: 7.20 Staz. Milano Nord;** treno FNM 7.43 MI-Como

## Domenica 17 Aprile 2005 (con GAM): *Piuro-Dasile-Savogno* ▲

Gita con mezzi pubblici - Dislivello m. 600 - Durata 5.30 ore a/r

**Quota (treno) : 16 €**

In Val Chiavenna da Piuro m 400 a Savogno e quindi a Dasile m 1030. Viaggio nel tempo andato tra ciliegi, castagneti ed antichi borghi lungo la via che fiancheggia la cascata dell'Acqua Fraggia.

**Ritrovo: 6.50 Staz. Garibaldi;** treno FS 7.10 MI-Chiavenna

## 22-25 Aprile 2005 (con GAM): *Via del Sale da Varzi a Camogli* ▲ ▲

Gita con mezzi pubblici

**Quota (treno+bus+1/2 pensione) : \*130-140 €**

Tre giorni di passeggiata dalla grande pianura padana alla costa del mare, lungo i crinali dell'appennino, anticamente percorsi dai "mulattieri" con i loro muli carichi di mercanzie.

Posti Limitati. La quota comprende viaggio andata, 1/2 pensione nei rifugi, una cena autogestita. Non include bus locali viaggio ritorno. Portare sacco-lenzuolo asciugamani

**Prenot. entro giovedì 7 Aprile. Caparra 50 € non rimborsabile.**

**Ritrovo: Ven 22 16.00 Staz. Centr. sportello 14;** treno FS 16.15 MI-Voghera;

## Domenica 8 Maggio 2005 : *Orridi di Uriezzo in Val Antigorio* . **Quota (bus) 22 €**▲

Gita in Pulman \* -Dislivello 400 mt.- Durata 3 ore - Pomeriggio visita culturale

Gli orridi di Uriezzo si sviluppano su tre livelli a m 800 di altezza nei pressi di Baceno con cunicoli e cascate molto interessanti. Nel pom. visita alla stupenda cattedrale di Baceno .

**Ritrovo: 6.50 P.le Loreto davanti ad UPIM; 7.00 P.le Lotto davanti al Lido**

## Domenica 22 Maggio 2005 (con GAM): *Capanna RES e Bec D'Ovaga (Val Sesia)* ▲ ▲

Gita con mezzi propri - Dislivello m. 900 - Durata 6.00 ore a/r

**Quota (organizzazione) : 5 €**

Un sentiero molto piacevole nei boschi nella media Val Sesia, che parte dall'Alpe Casavei m 800 sopra Crevola (Varallo Sesia) per giungere alla Capanna Res e poi al Bec d'Ovaga m 1630.

**Ritrovo: 7.00 P.le Lotto davanti al Lido** con le auto

## 2-5 Giugno 2005: *Le foreste del Casentino (Appennino tosco-emiliano)* ▲ ▲

Gita con mezzi propri

**Quota (1/2 pensione+guida) : \*135/145 €**

Trekking a stella nell'appennino tosco-emiliano. Dalla base di Badia Prataglia esploreremo gli splendidi boschi del Casentino ricchi storia e di spiritualità (Eremo di Camaldoli) accompagnati da una guida naturalistica

La quota comprende la 1/2 pensione in alberghetto e la guida naturalistica.

**Prenot. entro giovedì 12 Maggio. Caparra 50 € non rimborsabile.**

**Ritrovo: 6.30 P.le Loreto davanti ad UPIM;**

## Domenica 12 Giugno 2005 (con GAM): *Passo Angeloga (Val S. Giacomo)* ▲ ▲

Gita con pulman privato (\*) - Dislivello m. 600 - Durata 5.00 ore a/r

**Quota (pulman+funivia) : 26 €**

Da Campodolcino in funivia all'Alpe Motta m 1725, dove parte un bel tracciato su pascoli e in traversata che giunge alla conca dell'Alpe Angeloga m 2039 e poi al passo Angeloga m 2390.

**Ritrovo: 6.40 P.le Lotto davanti al Lido; 6.50 P.le Loreto davanti ad UPIM**

## Domenica 26 Giugno 2005 (con GAM): *Lago San Grato m 2466 (Val Grisenche)* ▲ ▲

Gita con pulman privato (\*) - Dislivello m. 800 - Durata 6.00 ore a/r

**Quota (pulman) : 20 €**

Da Sourier m 1667 ci si dirige nel vallone compreso tra l'Ormelune ed il Rutor. Al bivio del Col du Mont si prosegue a destra per arrivare al lago di San Grato m 2456.

**Ritrovo: 6.40 P.le Loreto davanti ad UPIM; 6.50 P.le Lotto davanti al Lido**

## 2-3-4 Luglio 2005: *trekking a stella nella zona delle Odle* ▲ ▲

Gita con pulman privato (\*)

**Quota (treno+1/2 pens) : \*140-150 €**

Trek a stella di tre giorni in Val di Funes con pernottamento alla Malga Gampen m 2065, con semplici itinerari giornalieri nello splendido scenario delle Odle ed del Sass Putia.

La quota include: viaggio a/r e 1/2 pensione in rifugio. **Prenot. entro giovedì 16 giugno. Caparra 50 € non rimborsabile.**

**Ritrovo: 6.50 Staz. Centrale sportello 14;** treno FS 7.10 IC MI-Bressanone

## Note.

1. Il programma escursionistico 2005 è stato definito in collaborazione con il Gruppo Amici della Montagna di Milano (GAM). Le gite indicate "con GAM" sono effettuate insieme dai due gruppi.
2. Gli orari di ritrovo presso le stazioni ferroviarie hanno carattere indicativo. Chiedere conferma al circolo dell'orario effettivo la settimana precedente la partenza.
3. In caso di insufficiente numero di adesioni le gite previste con pulman privato potranno essere soppresse oppure effettuate con i mezzi pubblici o con mezzi propri.
4. Il pagamento della caparra può essere effettuato anche mediante versamento sul **c/c postale 42322206** oppure bancario (**c/c 000000 532112 presso BANCA INTESA Dip 2181 ABI 03069 CAB 09589 CIN J**) intestato a: Circolo ARCI IL QUARTIERE Milano, precisando la causale.
5. (\*) **Coloro che verseranno la caparra almeno 7 giorni prima della data di scadenza potranno usufruire di una quota scontata di 10 €**

▪ **Per la partecipazione alle gite è necessaria la tessera del circolo " IL QUARTIERE " o di altri circoli ARCI**

## Legenda

- ▲ Percorso facile di tipo turistico
- ▲ ▲ Percorso escursionistico che richiede un minimo di preparazione.
- ▲ ▲ ▲ Percorso escursionistico con qualche ridotta difficoltà alpinistica

## ARCIFESTE

Le tradizionali **ARCIFESTE** si svolgeranno **Giovedì 17 Marzo e Giovedì 16 Giugno 2005 alle ore 20.30** presso la sede del circolo in Via Rovetta 14.

Ti aspettiamo con cibi e bevande, per trascorrere assieme piacevoli momenti in compagnia e scambiare idee e proposte sui futuri programmi escursionistici e sulle altre attività del circolo. Sono gradite foto, diapositive o altri reperti di gite o viaggi.

**Invita anche i tuoi amici: le ARCIFESTE sono aperte a tutti.**

## AVVERTENZE

- La iscrizione alle gite implica l' accettazione delle regole sottoindicate. La partecipazione alle iniziative del circolo è riservata ai soci ARCI.
- **Le iscrizioni alle gite si ricevono telefonando alla sede del circolo il Giovedì precedente la gita dalle 21.30, oppure telefonando a Franco (tel.02 6195084 ore serali) o Giancarlo (tel. 02 29406715 pomeriggio dalle 14.00 alle 18.00). E' possibile prenotare anche via e-mail all'indirizzo (per la conferma attendere un riscontro via posta elettronica):**  
**[infotiscali@arciquartiere.it](mailto:infotiscali@arciquartiere.it)**
- Il circolo ARCI "Il Quartiere" non assume responsabilita' per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi durante le escursioni. L'itinerario delle gite potrà essere modificato senza preavviso e senza rimborso della quota di partecipazione. Normalmente il pranzo e' al sacco.
- **E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di dotarsi di una attrezzatura adatta al tipo di percorso. Chi risultasse equipaggiato in modo inadeguato può essere escluso dalla gita. L'equipaggiamento minimo consigliato consiste in: zaino, scarponi con suola in vibram, borraccia, giacca a vento, ombrello o mantellina impermeabile. Per i pernottamenti in rifugio o in ostello è richiesto il sacco-lenzuolo.**
- Per le gite giornaliere, disdette successive al giovedì' precedente la gita, comportano il pagamento della intera quota.
- **Per le gite con mezzi propri chi mette a disposizione la propria auto è esentato dalle spese di viaggio, che vengono suddivise tra tutti gli altri partecipanti. Il circolo provvede ad organizzare la distribuzione dei partecipanti sulle auto disponibili.**
- Chi è dotato di e-mail è pregato di comunicare il proprio indirizzo di posta elettronica: potrà ricevere direttamente a casa tutte le informazioni sulle attività del circolo (musica, danze, teatro, cultura ed informazione, divulgazione scientifica, turismo culturale) ed i programmi dello sci di fondo e delle gite escursionistiche a piedi ed in bici.



CIRCOLO RICREATIVO CULTURALE ARCI  
**il quartiere**

Via Rovetta, 14 MILANO 02 2846323  
mail: [infotiscali@arciquartiere.org](mailto:infotiscali@arciquartiere.org)  
<http://www.arciquartiere.org>

GRUPPO  
ESCURSIONISTICO  
**CIME TEMPESTOSE**

**GITE PRIMAVERA 2005**

GRUPPO ESCURSIONISTICO **CIME TEMPESTOSE**  
<http://www.arciquartiere.org>