

## PROGRAMMA ESCURSIONI AUTUNNO 2006

### • Domenica 17 Settembre (con GAM): Valtournenche –Chamois ▲

Gita con pulman privato (\*) - Dislivello m 850 - Durata 5,5 ore a/r **Quota [5]: 25 (19) €**

La traversata inizia da Valtournenche m 1450: si prende il sent. dell'Alta Via n°1 e si raggiunge Cheneil m 2100. Si prosegue salendo ai 2300 del Mont Charvaz, per poi scendere verso il paese di Chamois fino al lago di Lod m 2020, da dove riprende il sentiero nel bosco che ci riporta al punto di partenza. Magnifici panorami sul Cervino e sulle Grand Murailles

**Ritrovo: 6.50 P.le Loreto davanti ad UPIM; 7.10 P.le Lotto davanti al Lido**

### • Domenica 1 Ottobre (con GAM): Val Morobbia (Canton Ticino CH) ▲▲

Gita con pulman privato (max 28 posti) - Dislivello m. 850 - Durata 5.50 ore a/r **Quota: 22 €**

L'escursione parte da Carena m 958: tra faggi e ripidi tornanti sale alla panoramica terrazza dell'Alpe Croveggia m 1540 per giungere poi ad una sella che precede la Capanna Gesero m 1770. Il ritorno avviene lungo il crinale del Sass Giudaa, Arbineto ed il pian Dolce m 1360.

**Ritrovo: 7.00 P.le Loreto davanti ad UPIM; 7.15 P.le Lotto davanti al Lido**

### • Domenica 15 Ottobre (con GAM): Val Vobbia (entroterra ligure) ▲

Gita con pulman privato (max 28 posti) - Dislivello m 3 00 - Durata 4 ore a/r **Quota: 22 €**

Dalla fraz. Borgo di Montessoro m 780 si traversa il villaggio per portarsi al sentiero che sale a Camere Vecchie e poi al Bric Camere m 1018. Si discende fino a Caprieto m 854, per poi continuare sino al Castello della Pietra, parzialmente restaurato, che potremo visitare, prima di riprendere il nostro pulman per Milano.

**Ritrovo: 6.50 P.le Loreto davanti ad UPIM; 7.05 Lotto (Lido); 7.15 MM2 Romolo**

### • Domenica 29 Ottobre: Azzano - Menaggio ▲

Gita con mezzi pubblici (treno + bus) - Dislivello m 650 - Durata ore 5.00 **Quota: 18 €**

Escursione molto panoramica con splendide viste sul lago. Da Azzano bivio Mezzegra m 220 si sale a Bonzanigo, si devia per la via verso il monte Crocione e poi verso la Bocchetta di Nava m 860. La discesa verso Menaggio attraversa fitti boschi, passa per i casolari di Miè e scende fino nei pressi di Croce m 386, dove prosegue verso la città (alcuni tratti su asfalto).

**Ritrovo: 7.25 Staz. Nord biglietteria; treno FNM 7.42 MI-Como**

### • Sabato 11 Novembre: gita con pranzo sociale da Minoli a Premia

Gita con mezzi propri **Quota: 25 €**

In macchina raggiungiamo il paese di Premia, appena dopo Crodo in Val Antigorio, una valle laterale della Val d'Ossola. Dopo una breve escursione in zona di circa 2 ore con bel panorama (per aumentare l'appetito), pranziamo assieme nel tipico ristorante Minoli.

**Ritrovo: 8.00 P.le Lotto davanti al Lido con le auto;**

#### Legenda

- ▲ Percorso facile di tipo turistico
- ▲▲ Percorso escursionistico che richiede un minimo di preparazione.
- ▲▲▲ Percorso escursionistico con qualche ridotta difficoltà alpinistica

#### Note.

1. Il programma escursionistico 2006 è stato definito in collaborazione con il **Gruppo Amici della Montagna** di Milano (GAM). Le gite indicate "con GAM" sono effettuate insieme dai due gruppi.
2. Gli orari di ritrovo presso le stazioni ferroviarie hanno carattere indicativo. Chiedere conferma al circolo dell'orario effettivo la settimana precedente la partenza.
3. Il pranzo è normalmente al sacco.
4. In caso di insufficiente numero di adesioni le gite previste con pulman privato potranno essere sopresse oppure effettuate con i mezzi pubblici o con mezzi propri.
5. La quota di alcune gite con pulman privato dipende dal numero dei partecipanti. Quella indicata tra parentesi () si riferisce ad un numero di adesioni superiore a 35 persone
6. Il pagamento della caparra può essere effettuato anche mediante versamento sul **c/c postale 42322206** oppure bancario (**c/c 218100532112 presso BANCA INTESA ABI 03069 CAB 33083 CIN L** intestato a: Circolo ARCI IL QUARTIERE Milano, precisando la causale.
7. **Coloro che verseranno la caparra almeno 7 giorni prima** della data di scadenza potranno usufruire della **quota scontata, indicata tra parentesi [\*]**

- **Per la partecipazione alle gite è necessaria la tessera del circolo " Il quartiere " o di altri circoli ARCI**

---

---

La associazione **SIA (Società Italiana per l'Amiloidosi)** ringrazia il circolo **ARCI il quartiere** per la donazione di 1080 euro, ricevuta dai soci e dal circolo in memoria di **Noemi**, amica e compagna di tante escursioni.

---

---

Ricordiamo le altre iniziative del circolo:

- escursioni in bicicletta con il gruppo **BICIAMBIENTE**,
- corsi di **Danze Popolari** con il maestro Mario Meini presso la sede del circolo in via Rovetta 14,
- uscite e corso di **sci di fondo** in collaborazione con il circolo ricreativo del Comune di Milano.

Verificate i programmi di dettaglio di queste iniziative visitando il nostro sito [www.arciquartiere.org](http://www.arciquartiere.org)

## ARCIFESTE

Le **ARCIFESTE** si svolgeranno **Mercoledì 20 Settembre e Mercoledì 13 Dicembre 2006 alle ore 20.30 presso la sede del circolo in Via Rovetta 14**. Ti aspettiamo con cibi e bevande, per trascorrere assieme piacevoli momenti in compagnia e scambiare idee e proposte sui futuri programmi escursionistici e sulle altre attività del circolo. Sono gradite foto, diapositive o altri reperti di gite o viaggi.

**Invita anche i tuoi amici: le ARCIFESTE sono aperte a tutti.**

## AVVERTENZE

- La iscrizione alle gite implica l' accettazione delle regole sottoindicate. La partecipazione alle iniziative del circolo è riservata ai soci ARCI.
- Le iscrizioni alle gite si ricevono telefonando al circolo (cell 3403812708), oppure telefonando a Franco (tel.O2 6195084 ore serali) o Giancarlo (tel. O2 29406715 pomeriggio dalle 14.00 alle 18.00). E' possibile prenotare anche via e-mail all'indirizzo:

[infotiscali@arciquartiere.org](mailto:infotiscali@arciquartiere.org)

(per la conferma attendere un riscontro via sms o via posta elettronica)

- Ciascun escursionista partecipa alle gite sotto la propria responsabilità. Il circolo ARCI "Il Quartiere" non risponde per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi durante le escursioni. L'itinerario delle gite potrà essere modificato senza preavviso e senza rimborso della quota di partecipazione.
- E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di dotarsi di una attrezzatura adatta al tipo di percorso. Chi risultasse equipaggiato in modo inadeguato può essere escluso dalla gita. L'equipaggiamento minimo consigliato consiste in: zaino, scarponi con suola in vibram, borraccia, giacca a vento, ombrello o mantellina impermeabile. Per i pernottamenti in rifugio o in ostello è normalmente richiesto il sacco-lenzuolo.
- Le quote vengono rimosse durante la escursione. Per le gite giornaliere, disdette successive al giovedì precedente la gita, comportano il pagamento della intera quota.
- Per le gite con mezzi propri chi mette a disposizione la propria auto è esentato dalle spese di viaggio, che vengono suddivise tra tutti gli altri partecipanti. Il circolo provvede ad organizzare la distribuzione dei partecipanti sulle auto disponibili.
- Chi è dotato di e-mail è pregato di comunicare il proprio indirizzo di posta elettronica: potrà ricevere direttamente a casa tutte le informazioni sulle attività del circolo (musica, danze, teatro, cultura ed informazione, divulgazione scientifica, turismo culturale) ed i programmi dello sci di fondo e delle gite escursionistiche a piedi ed in bici.



CIRCOLO RICREATIVO CULTURALE ARCI

**il quartiere**

Via Rovetta, 14 MILANO 3403812708

mail: [infotiscali@arciquartiere.org](mailto:infotiscali@arciquartiere.org)

<http://www.arciquartiere.org>

GRUPPO  
ESCURSIONISTICO

**CIME TEMPESTOSE**

**GITE AUTUNNO 2006**

GRUPPO ESCURSIONISTICO **CIME TEMPESTOSE**  
Cell 3403812708 - <http://www.arciquartiere.org>