

PROGRAMMA ESCURSIONI PRIMAVERA 2006

• Domenica 19 Marzo 2006: *Recco - Bogliasco* ▲

Gita con treno - Dislivello m. 500 - Durata 5 ore a/r

Quota : 27 €

Piacevole passeggiata sui crinali della Liguria: da Recco saliamo sulle alture circostanti per poi scendere verso Sori. Nuova risalita sulle colline e discesa finale a Bogliasco.

Ritrovo: 7.00 Staz. Centrale sportello 14; treno 7.20 MI-Recco; ritorno con ICplus

• Domenica 2 Aprile 2006 : *Montisola (Lago di Iseo)* ▲

Gita con mezzi pubblici - Dislivello m.400 - Durata 4 ore a/r

Quota (treno+battello) : 27 €

Facile itinerario ad anello che permette di visitare completamente tutto il Montisola, con splendidi scorci sul Lago. Si parte da Peschiera Maraglio, si sale sino al paesino di Cure e passando per Masse, Olzano, Siviano e Senzano si ritorna al punto di partenza lungo la costa.

Ritrovo: 7.45 Staz. Centrale sportello 14; treno IC MI-BS 8.05

• Dal 29 Aprile al 1 Maggio 2006 : *Trek in Liguria* ▲

Gita con mezzi pubblici - Dislivello ridotti

Quota : [*130]/140 €

Tre giorni di camminate in libertà con piacevoli itinerari a stella partendo dalla base di Finale Ligure

Posti Limitati. La quota comprende viaggio andata/ritorno con ICplus, 1/2 pensione in albergo con servizi. Non include bus locali.

Prenotazioni entro giovedì 6 Aprile. Caparra 50 € non rimborsabile.

Ritrovo: 6.50 di sabato 22 Staz. Centr. sportello 14; treno EC MI-Finale 7.10

• Domenica 7 Maggio 2006 : *Gita naturalistica con GAM in Val Curone* ▲

Gita con mezzi pubblici - Dislivello minimo - Durata 5 ore a/r

Quota non ancora fissata

Giro di esplorazione con carattere naturalistico del vicino Parco del Curone, in collaborazione con GAM- Milano e con le guardie del parco.

Ritrovo: 8.20 Staz. Garibaldi biglietteria; treno 8.41 MI-Cernusco/Merate;

• 14 Maggio 2006: *Rifugio Roccoli Lorla (Lago di Lecco)* ▲

Gita con mezzi pubblici. Dislivello m.740 - Durata 5 ore a/r

Quota (treno+bus) : 20 €

Da Sueglio m 769 a Loco Tocco e poi lago di Arlesso per la "via dei monti". Inizia poi una traversata panoramica con eccezionali viste sul lago fino al rif. Roccoli Lorla m 1460, che ci aspetta con la sua ottima cucina

Ritrovo: 6.55 Staz. Garibaldi biglietteria; treno 7.10 MI-Bellano;

• dal 27 Maggio al 2 Giugno 2006: *Trek Mare e Monti in Corsica* ▲ ▲

Gita con mezzi pubblici

Quota non ancora fissata

Trekking itinerante per un piccolo gruppo in Corsica: 4 tappe del percorso Mare-Monti Nord da Galeria a Ota-Porto, con tappe a Girolata, Curzu e Serriera, in un ambiente selvaggio ed incontaminato, nella zona delle *Calanques*. Trasferimento in Corsica in nave da Genova

Max 12 posti. La quota comprende viaggio a/r in nave, bus e taxi + 1/2 pensione in gite d'étape.

Prenotazione entro giovedì 4 Maggio. Caparra 100 € non rimborsabile.

Ritrovo: 6.00 Staz. Centrale sportello 14; treno ICplus 6.10 MI-GE

• Weekend 10-11 Giugno 2006 : *Danze e trek ad Albaredo* ▲ ▲

Gita con mezzi pubblici -

Quota : [*75]/80 €

Prosegue la collaborazione con il gruppo di danze popolari. Alla capanna Priula di Albaredo m 900 saremo ospiti della locale locanda. Nello splendido scenario naturale della Valtellina: danzeremo con Mario Meini e cammineremo su percorsi panoramici

Posti Limitati. La quota comprende viaggio in treno a/r, 1/2 pensione alla capanna Priula a, danze condotte da Mario Meini. Non include bus locali

Prenotazioni entro giovedì 11 Maggio. Caparra 30 € non rimborsabile.

Ritrovo: 7.55 Staz. Centrale sportello 14; treno 8.15 MI-Morbegno;

• Domenica 25 Giugno 2006 : *Laghi di Poiala e Sangiatto al Devero* ▲ ▲

Gita con mezzi propri- Dislivello m. 800 - Durata 6,5 ore a/r

Quota : 6 €

Itinerario ad anello sull'Alpe Devero, alla scoperta degli splendidi laghetti alpini di Poiala e di Sangiatto.

Ritrovo: 7.15 P.le Lotto davanti al Lido con le auto

• 1-2-3 Luglio 2006: *trek nelle Dolomiti da Braies al Lagazuoi* ▲ ▲ ▲

Gita con mezzi pubblici e pulman privato (*)

Quota : [*180]/190 €

Splendida traversata dal Lago di Braies al Rifugio Lagazuoi lungo l'alta via n°1 delle Dolomiti, con pernottamento al rif. Biella ed al Rif. Lavarella. Dal rifugio Lagazuoi si può godere una spettacolare vista sulle dolomiti, dalle Tofane alla Marmolada. Discesa in funivia al passo Falzarego.

La quota include: viaggio a/r e 1/2 pensione nei rifugi. Non comprende la funivia. Sono richiesti sacco-lenzuolo ed asciugamani. Riduzioni per soci CAI e sistemazione in cuccetta al rif. Lavarella.

Prenotazioni entro giovedì 15 giugno. Caparra 60 € non rimborsabile.

Ritrovo: 6.50 Staz. Centrale sportello 14; treno EC 7.10 MI-Fortezza

Note.

1. Il programma escursionistico 2006 è stato definito in collaborazione con il Gruppo Amici della Montagna di Milano (GAM). Le gite indicate "con GAM" sono effettuate insieme dai due gruppi.
2. Gli orari di ritrovo presso le stazioni ferroviarie hanno carattere indicativo. Chiedere conferma al circolo dell'orario effettivo la settimana precedente la partenza.
3. In caso di insufficiente numero di adesioni le gite previste con pullman privato potranno essere soppresse oppure effettuate con i mezzi pubblici o con mezzi propri.
4. Il pagamento della caparra può essere effettuato anche mediante versamento sul **c/c postale 42322206** oppure bancario (**c/c 218100532112 presso BANCA INTESA ABI 03069 CAB 33083 CIN L** intestato a: Circolo ARCI IL QUARTIERE Milano, precisando la causale.
5. **Coloro che verseranno la caparra almeno 7 giorni prima** della data di scadenza potranno usufruire della **quota scontata, indicata tra parentesi [*]**
6. Normalmente il pranzo è al sacco, salvo diversa indicazione

- **Per la partecipazione alle gite è necessaria la tessera del circolo " IL QUARTIERE " o di altri circoli ARCI**

Legenda

- ▲ Percorso facile di tipo turistico
- ▲ ▲ Percorso escursionistico che richiede un minimo di preparazione.
- ▲ ▲ ▲ Percorso escursionistico con qualche ridotta difficoltà alpinistica

ATTENZIONE: nuovo recapito telefonico del circolo cell 3403812708

ATTENZIONE: nuovo recapito telefonico del circolo cell 3403812708

ARCIFESTE

Le tradizionali **ARCIFESTE** si svolgeranno **Mercoledì 5 Aprile e Mercoledì 14 Giugno 2006 alle ore 20.30** presso la sede del circolo in Via Rovetta 14.

Ti aspettiamo con cibi e bevande, per trascorrere assieme piacevoli momenti in compagnia e scambiare idee e proposte sui futuri programmi escursionistici e sulle altre attività del circolo. Sono gradite foto, diapositive o altri reperti di gite o viaggi.

Invita anche i tuoi amici: le ARCIFESTE sono aperte a tutti.

AVVERTENZE

- La iscrizione alle gite implica l' accettazione delle regole sottoindicate. La partecipazione alle iniziative del circolo è riservata ai soci ARCI.
- Le iscrizioni alle gite si ricevono telefonando al circolo (cell 3403812708), oppure telefonando a Franco (tel.02 6195084 ore serali) o Giancarlo (tel. 02 29406715 pomeriggio dalle 14.00 alle 18.00). E' possibile prenotare anche via sms o via e-mail all'indirizzo:
infotiscali@arciquartiere.it
(per la conferma attendere un riscontro via sms o via posta elettronica)
- Ciascun escursionista partecipa alle gite sotto la propria responsabilità. Il circolo ARCI "Il Quartiere" non risponde per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi durante le escursioni. L'itinerario delle gite potrà essere modificato senza preavviso e senza rimborso della quota di partecipazione.
- E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di dotarsi di una attrezzatura adatta al tipo di percorso. Chi risultasse equipaggiato in modo inadeguato può essere escluso dalla gita. L'equipaggiamento minimo consigliato consiste in: zaino, scarponi con suola in vibram, borraccia, giacca a vento, ombrello o mantellina impermeabile. Per i pernottamenti in rifugio o in ostello è richiesto il sacco-lenzuolo.
- Per le gite giornaliere, disdette successive al giovedì' precedente la gita, comportano il pagamento della intera quota.
- Per le gite con mezzi propri chi mette a disposizione la propria auto è esentato dalle spese di viaggio, che vengono suddivise tra tutti gli altri partecipanti. Il circolo provvede ad organizzare la distribuzione dei partecipanti sulle auto disponibili.
- Chi è dotato di e-mail è pregato di comunicare il proprio indirizzo di posta elettronica: potrà ricevere direttamente a casa tutte le informazioni sulle attività del circolo (musica, danze, teatro, cultura ed informazione, divulgazione scientifica, turismo culturale) ed i programmi dello sci di fondo e delle gite escursionistiche a piedi ed in bici.



CIRCOLO RICREATIVO CULTURALE ARCI
il quartiere
Via Rovetta, 14 MILANO 3403812708
mail: infotiscali@arciquartiere.org
<http://www.arciquartiere.org>



GRUPPO
ESCURSIONISTICO
CIME TEMPESTOSE

GITE PRIMAVERA 2006

GRUPPO ESCURSIONISTICO **CIME TEMPESTOSE**
Cell 3403812708 - <http://www.arciquartiere.org>