

PROGRAMMA ESCURSIONI AUTUNNO 2007

• Domenica 16 Settembre: *Monte Meabè (Valtournenche) con GAM* ▲ ▲

Gita con pulman privato (3) - Dislivello m 870 - Durata 5,5 ore a/r

Quota : 20 (23) €

Da Prioriond 1746 m si sale a Chantorné 1881 m, si passa per un bel sentiero che si inoltra nel bosco tra larici ed abeti fino al bivio per Col Fenêtre-Mont Meabé. Si prosegue sul terreno aperto sino alla cresta, dalla quale si raggiunge la croce posta sull'anticima a quota 2556 m

Ritrovo: 6.45 P.le Loreto-UPIM; 7.00 P.le Lotto-Lido

• Dal 29 al 30 Settembre : *Weekend in Val Dorizzo con GAM* ▲ ▲ ▲

Gita con mezzi propri -

Quota: 58 €

Due splendide escursioni, partendo dalla frazione Valdorizzo, nelle foreste delle valli bresciane ai laghi del Bruffione 1890 m ed alla cima del monte Misa 2180 m (grandioso panorama a 360°), passando per la abetaia della Val Sanguinera

Posti Limitati. La quota comprende: organizzazione e ½ pensione tutto incluso, alla Locanda Gaver.

Sistemazione in camere con servizi 2/4 letti:

Prenotazioni entro mercoledì 12 Settembre. Caparra 20 € non rimborsabile.

Ritrovo: 7.00 P.le Loreto-UPIM con le auto.

• Domenica 14 Ottobre: *Laghi Gemelli con GAM* ▲ ▲

Gita con pulman privato (3) - Dislivello m +850/-1000 - Durata 5,5 ore a/r

Quota: 18 (20) €

Classica traversata delle Orobie, da Carona m 1300 al rifugio ed ai Laghi Gemelli m 1960 per arrivare quindi al colle a m 2140 e divallare scendendo a Roncobello 1130 m

Ritrovo: 6.45 P.le Lotto-Lido; 7.00 P.le Loreto-Brianza

• Dall'1 al 4 Novembre: *trek a stella nel levante Ligure* ▲ ▲

Gita con mezzi pubblici (treno + bus)

Quota: [*120]/130 €

Escursioni a stella nel levante Ligure partendo dall'ostello Tramonti in località Biassa, sopra La Spezia. Il trek che si concluderà con la grande traversata di un tratto della alta via ligure dal Telegrafo a Monterosso.

Posti Limitati. La quota comprende viaggio a/r in treno, 3 gg in ostello in camere 4 letti, con pernottamento e colazione: Sono esclusi i pasti ed i mezzi locali. Biancheria fornita da ostello. Portare asciugamani.

Prenotazioni entro mercoledì 10 Ottobre. Caparra 50 € non rimborsabile.

Ritrovo: 7.00 di sabato 1/11 Staz. Centr. sportello 14; treno IR MI-La Spezia 7.15

• Sabato 17 o Domenica 18 Novembre: *gita con pranzo sociale*

Gita con mezzi propri

Quota e località: da stabilire

Anche quest'anno, a conclusione della stagione escursionistica, ci aspetta il tradizionale pranzo sociale, accompagnato da una breve passeggiata per rinforzare l'appetito.

Ritrovo: 8.00 P.le Lotto davanti al Lido con le auto;

Legenda

▲ Percorso facile di tipo turistico (T)

▲ ▲ Percorso escursionistico che richiede un minimo di preparazione (E).

▲ ▲ ▲ Percorso escursionistico più impegnativo per lunghezza o qualche ridotta difficoltà alpinistica (EE)

Note.

1. Il programma escursionistico 2007 è stato definito in collaborazione con il Gruppo Amici della Montagna di Milano (GAM). Le gite indicate "con GAM" sono effettuate insieme dai due gruppi.
2. Gli orari di ritrovo presso le stazioni ferroviarie hanno carattere indicativo. Chiedere conferma al circolo dell'orario effettivo la settimana precedente la partenza.
3. La quota indicata tra parentesi () si riferisce al caso di pochi partecipanti (meno di 29). In tale situazione si prevede l'uso del pullman piccolo.
4. Il pagamento della caparra può essere effettuato anche mediante versamento sul **c/c postale 42322206** oppure bancario (**c/c 218100532112 presso BANCA INTESA ABI 03069 CAB 33083 CIN L** intestato a: Circolo ARCI IL QUARTIERE Milano, precisando la causale).
5. **Coloro che verseranno la caparra almeno 7 giorni prima** della data di scadenza potranno usufruire della **quota scontata, indicata tra parentesi [*]**
6. Normalmente il pranzo è al sacco, salvo diversa indicazione

▪ **Per la partecipazione alle gite è necessaria la tessera del circolo " IL QUARTIERE " o di altri circoli ARCI**

Ricordiamo le altre iniziative del circolo:

- escursioni in bicicletta con il gruppo **BICIAMBIENTE**,
- corsi di **Danze Popolari** con il maestro Mario Meini tutti i martedì ore 21.00, presso la sede del circolo in via Rovetta 14,
- uscite e corso di **sci di fondo** con maestro FISL, stile classico e skating, in collaborazione con il circolo ricreativo del Comune di Milano.
- Corso di **NORDIC WALKING** di preparazione allo sci di fondo, nei prossimi mesi di settembre-ottobre. Il corso verrà presentato durante la ARCIFESTA di autunno di mercoledì 12 Settembre.
- Proiezioni di **audiovisivi e videoarte** in sede, in collaborazione con la associazione Amici InVideo.

Verificate i programmi di dettaglio di queste iniziative visitando il nostro sito www.arciquartiere.org

ARCIFESTE

Le tradizionali **ARCIFESTE** si svolgeranno **Mercoledì 12 Settembre e Mercoledì 12 Dicembre 2007 alle ore 20.30** presso la sede del circolo in Via Rovetta 14.

Ti aspettiamo con cibi e bevande, per trascorrere assieme piacevoli momenti in compagnia e scambiare idee e proposte sui futuri programmi escursionistici e sulle altre attività del circolo. Sono gradite foto, diapositive o altri reperti di gite o viaggi.

Invita anche i tuoi amici: le ARCIFESTE sono aperte a tutti.

AVVERTENZE

- La iscrizione alle gite implica l' accettazione delle regole sottoindicate. La partecipazione alle iniziative del circolo è riservata ai soci ARCI.
- **Le iscrizioni alle gite si ricevono telefonando al circolo (cell 3403812708), oppure telefonando a Franco (tel.02 6195084 ore serali) o Giancarlo (tel. 02 29406715 pomeriggio dalle 14.00 alle 19.00). E' possibile prenotare anche via sms o via e-mail all'indirizzo: infotiscali@arciquartiere.org**
(per la conferma attendere un riscontro via sms o via posta elettronica)
- Ciascun escursionista partecipa alle gite sotto la propria responsabilità ed è tenuto ad informarsi sulle difficoltà del percorso. Il circolo ARCI "il quartiere" non risponde per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi durante le escursioni. In caso di maltempo o altri eventi imprevisi, l'itinerario delle gite potrà essere modificato senza preavviso e senza rimborso della quota di partecipazione.
- **E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di dotarsi di una attrezzatura adatta al tipo di percorso. Chi risultasse equipaggiato in modo inadeguato può essere escluso dalla gita. L'equipaggiamento minimo consigliato consiste in: zaino, scarponi con suola in vibram, borraccia, giacca a vento, ombrello o mantellina impermeabile. Per i pernottamenti in rifugio o in ostello è richiesto il sacco-lenzuolo.**
- Per le gite giornaliere, le prenotazioni vengono effettuate sulla parola, senza anticipo. Disdette successive al giovedì' precedente la gita, comportano il pagamento della intera quota.
- **Per le gite con mezzi propri chi mette a disposizione la propria auto è esentato dalle spese di viaggio, che vengono suddivise tra tutti gli altri partecipanti. Il circolo provvede ad organizzare la distribuzione dei partecipanti sulle auto disponibili.**
- Chi è dotato di e-mail è pregato di comunicare il proprio indirizzo di posta elettronica: potrà ricevere direttamente a casa tutte le informazioni sulle attività del circolo (musica, danze, teatro, cultura ed informazione, divulgazione scientifica, turismo culturale) ed i programmi dello sci di fondo e delle gite escursionistiche a piedi ed in bici.



CIRCOLO RICREATIVO CULTURALE ARCI
il quartiere
Via Rovetta, 14 MILANO 3403812708
mail: infotiscali@arciquartiere.org
<http://www.arciquartiere.org>

GRUPPO
ESCURSIONISTICO
CIME TEMPESTOSE

GITE AUTUNNO 2007

GRUPPO ESCURSIONISTICO **CIME TEMPESTOSE**
Cell 3403812708 - <http://www.arciquartiere.org>