

IN COLLABORAZIONE CON **GAM**  
**GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA**

# PARCO CAPANNE DI MARCAROLO

## 25 MARZO 2007

### Un'area protetta tra Alpi ed Appennini

L'altipiano di Marcarolo è situato nell'area montuosa dell' Appennino Ligure – Piemontese, all'estremo sud della provincia di Alessandria ed a circa 10 km. in linea d'aria dal Golfo Ligure. Un Parco Naturale di 8000 ettari che comprende i **Laghi del Gorzente e della Lavagnina**, uniti in un impianto idroelettrico che rifornisce Genova. L'area è situata tra i 335 metri del lago Lavagnina ed i **1170 del Monte delle Figne**. L'ambiente si presenta con vegetazione arbustiva, affioramenti di microtorbiere, tracce di coltivazione di castagno mentre in tempi recenti si è provveduto ad ampi rimboschimenti di pino marittimo in quanto nei secoli scorsi vaste superfici erano state disbocate per fornire legname ai cantieri della Repubblica Marinana di Genova. Sono frequenti gli avvistamenti di rapaci come poiane, gheppi, astori, sparvieri. Nell'area del Parco sono presenti inoltre latifoglie, pini neri e silvestri, aceri, querce, sorbi. Nonostante l'aspetto impervio e selvaggio la zona ha visto sempre transiti di uomini e merci già dall'Età Romana (via Postumia) e la "colonizzazione agraria" di Benedettini e Cistercensi

PROGRAMMA: dalla località **Capanne Superiore** m 815 si imbecca un sentiero in quota che porta verso il **Monte Moro** per poi discendere verso il **lago Lungo**. Si prosegue nel bosco costeggiando il lago, con viste sul monte Tobbio ed il monte delle Figne, per passare poi sull'altro versante, risalire un ripido declivio e ridiscendere verso Pian Frascaro ed i **Piani di Praglia**. Il pullman ci attenderà nei pressi del bar ristorante Chellina.

DIFFICOLTA' E  
Equipaggiamento normale per escursionismoDISLIVELLO m 400  
TEMPI 4 h 30

## ORARI DI RITROVO ALLA PARTENZA

P.le Loreto (Upim) ore 06,45

P.le Lotto (Lido) ore 07,00

MM Romolo ore 07,15

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 22 euro

La quota comprende: viaggio A/R in pullman privato, spese organizzative

**ISCRIZIONI e RINUNCE:** entro il giovedì precedente la gita. Contattare il circolo al **cell 3403812708** (preferibilmente di pomeriggio, dalle 14.00 alle 20.00) oppure inviare un mail all'indirizzo [infotiscali@arciquartiere.org](mailto:infotiscali@arciquartiere.org) ed attendere conferma. Si prega di lasciare un recapito telefonico, preferibilmente cellulare.

Le prenotazioni vengono effettuate senza anticipo, sulla parola. Nel caso non venga trovato un sostituto, eventuali rinunce, successive al giovedì precedente la gita, comportano il pagamento della intera quota.

Si ricorda che per partecipare alle iniziative del circolo occorre associarsi all'ARCI. La tessera annuale costa solo 10 euro.

