

PROGRAMMA ESCURSIONI PRIMAVERA 2007

- **Domenica 11 Marzo 2007: Spotorno-Finale con GAM** ▲
Gita con pullman privato (♣) - Dislivello m. 100/300 - Durata 4h30 **Quota : 20(24) €**
Da Magnone alla sommità della omonima Colla m 290, poi nella valletta dei ponti romani, fra la Rocca degli Uccelli ed il Ciappo del Sale, sulle pendici del Bric Briga, sino a Finalpia..
Ritrovo: 6.45 P.le Loreto-Upim; 7.00 P.le Lotto-Lido; 7.15 Romolo-MM2

- **Domenica 25 Marzo 2007 : Laghi del Gorzente con GAM** ▲ ▲
Gita con pullman privato max 29 posti - Dislivello m.400 - Durata 4h30 a/r **Quota : 22 €**
Panoramico itinerario nel Parco Capanne di Marcarolo, nell'Apennino Ligure, verso la Val Gorzente ed gli omonimi laghi che dissetano Genova.
Ritrovo: 6.45 P.le Loreto-Upim; 7.00 P.le Lotto-Lido; 7.15 Romolo-MM2

- **Domenica 15 Aprile 2007 : Chiavenna-Uschione con GAM** ▲ ▲
Gita con pullman privato (♣) - Dislivello m 500 – Durata complessiva 5h **Quota : 20(25) €**
Da Chiavenna m 333 visita guidata al Parco delle Marmitte dei Giganti (circa 2 ore), poi salita verso il sentiero Traversata dei Monti per raggiungere l'antico borgo di Uschione m 832 e ridiscendere a Chiavenna con un ripido sentiero, per gran parte scalinato.
La quota include: viaggio a/r in pullman e visita guidata alle Marmitte dei Giganti
Ritrovo: 7.00 P.le Lotto-Lido; 7.15 P.le Loreto-Brianza

- **Domenica 22 Aprile 2007 : Gita naturalistica ai Resinelli** ▲
Gita con mezzi propri + bus - Dislivello m. 200/-650 - Durata 5h **Quota : 8 €**
Giro di esplorazione del sentiero naturalistico dei Resinelli m 1300, con un socio che farà da guida per il riconoscimento delle principali piante. Ritorno con discesa su Ballabio m 661.
Ritrovo: 7.15 P.le Loreto-Upim

- **28 29 30 Aprile 1 Maggio 2007: Trek a stella in Liguria nel Loanese** ▲ ▲
Gita con mezzi pubblici. **Quota : [*170]/180 €**
Dall'amenissimo ma spartano e solitario rif. Pian delle Bosse m 841, sopra Loano, tre interessanti percorsi nell'entroterra Loanese, che toccano il Monte Carmo m 1389, il gioiello di Giustenice, il colle del Melogno m 1028 ed il paese di Toirano, famoso per le sue grotte.
Posti Limitati. La quota comprende viaggio andata/ritorno in treno, 3 gg 1/2 pensione in rifugio, bus locali e pulmino privato Toirano-Loano. Sono richiesti sacco-lenzuolo ed asciugamani.
Prenotazioni entro mercoledì 11 Aprile. Caparra 50 € non rimborsabile.
Ritrovo: 8.00 di sabato 28 Staz. Centr. sportello 14; treno IR MI-Loano 8.20

- **Domenica 13 Maggio 2007: le foreste della Valsolda** ▲ ▲
Gita con pullman privato max 29 posti - Dislivello m 700 – Durata 4h30 a/r **Quota : 22 €**
Nella parte italiana del lago di Lugano interessante anello nella foresta della Valsolda, vicino alla riserva integrale, da Dasio m 597 al Passo Stretto m 1102, all'Alpe Pessina m 1217.
Ritrovo: 7.00 P.le Loreto-Upim; 7.15 P.le Lotto-Lido;

- **Domenica 20 Maggio 2007: Il forte di Fenestrelle con GAM** ▲
Gita con pullman privato (♣). Dislivello m 700 – Durata totale 5h **Quota: 25(29) €**
La Grande Muraglia Piemontese di Fenestrelle: visita guidata al Forte San Carlo (circa 1 ora) e poi salita e discesa al Forte delle Valli, lungo la "strada dei cannoni" attraverso una pineta.
La quota include: viaggio a/r in pullman e visita guidata al Forte San Carlo
Ritrovo: 6.40 P.le Loreto-Upim; 6.50 Lotto-Lido

- **Dal 30 Maggio al 5 Giugno 2007 : Trek itinerante in Corsica** ▲ ▲ ▲
Gita con mezzi pubblici - **Quota : caparra 120 €+ cassa comune 300 €**
Trekking itinerante per un piccolo gruppo in Corsica: 4 tappe del percorso Mare-Mare Nord da Corte a Ota-Porto, con tappe verso A Sega, Albertacce, col di Vergio m 1477, Ota, in un ambiente selvaggio ed incontaminato. Trasferimento in Corsica in nave da Genova
Max 12 posti. La caparra copre le spese di organizzazione, viaggio a/r in nave, treno e bus. Le spese in loco (6 gg 1/2 pens. in gîte d'étape, bus locali) saranno pagate con la cassa comune.
Prenotazione entro mercoledì 9 Maggio. Caparra 120 € non rimborsabile.
Ritrovo: 6.00 Staz. Centrale sportello 14; treno ICplus 6.10 MI-GE

 - **Domenica 17 Giugno 2007 : Rif. Barba Ferrero in Val Sesia con GAM** ▲ ▲
Gita con pullman privato (♣) - Dislivello m. 850 - Durata 5h30 a/r **Quota : 20(23) €**
Si parte dall'Acqua Bianca m 1400, lungo il comodo sent. 7 immerso in un bosco di larici. Attraversati due piccoli ponti in legno, si comincia a salire. Dopo larghe svolte si arriva all'Alpe Vigne Superiore e quindi al Barba Ferrero m 2250, sotto l'imponente parete del M. Rosa
Ritrovo: 6.45 P.le Loreto-Upim; 7.00 P.le Lotto-Lido;

 - **Dal 30 Giugno al 2 Luglio 2007: dal Sassolungo al Catinaccio** ▲ ▲ ▲
Gita con pullman privato e mezzi pubblici **Quota : [*180]/190 €**
Dal Passo Sella m 2180 al rif. Sasso Piatto m 2300 (pernottamento) costeggiando le pareti del Sassolungo e del Sasso Piatto. Il giorno dopo al rif. Vajolet m 2243 (pernottamento), passando per il Rif. Catinaccio di Antermoia m 2497 ed il Passo Principe m 2599. L'ultimo giorno al Rif. Ciampedie m 1977, lungo il suggestivo itinerario che si avvicina al passo delle Cingolade e devia poi sotto le Pale Rabbiose. Discesa in funivia a Vigo di Fassa.
La quota include: viaggio a/r e 1/2 pensione nei rifugi. Non è compresa la funivia. Sono richiesti sacco-lenzuolo ed asciugamani. Riduzioni per soci CAI. Alcuni posti in camere, con maggiorazione.
Prenotazioni entro mercoledì 13 giugno. Caparra 60 € non rimborsabile.
Ritrovo: 6.45 P.le Loreto -Upim
- Note.**
1. Il programma escursionistico 2007 è stato definito in collaborazione con il Gruppo Amici della Montagna di Milano (GAM). Le gite indicate "con GAM" sono effettuate insieme dai due gruppi.
 2. Gli orari di ritrovo presso le stazioni ferroviarie hanno carattere indicativo. Chiedere conferma al circolo dell'orario effettivo la settimana precedente la partenza.
 3. La quota indicata tra parentesi () si riferisce al caso di pochi partecipanti (meno di 29). In tale situazione si prevede l'uso del pullman piccolo.
 4. Il pagamento della caparra può essere effettuato anche mediante versamento sul **c/c postale 42322206** oppure bancario (**c/c 218100532112 presso BANCA INTESA ABI 03069 CAB 33083 CIN L** intestato a: Circolo ARCI IL QUARTIERE Milano, precisando la causale).
 5. **Coloro che verseranno la caparra almeno 7 giorni prima della data di scadenza potranno usufruire della quota scontata, indicata tra parentesi [*]**
 6. Normalmente il pranzo è al sacco, salvo diversa indicazione
- **Per la partecipazione alle gite è necessaria la tessera del circolo " IL QUARTIERE " o di altri circoli ARCI**

Legenda

- ▲ Percorso facile di tipo turistico (T)
- ▲ ▲ Percorso escursionistico che richiede un minimo di preparazione (E).
- ▲ ▲ ▲ Percorso escursionistico più impegnativo per lunghezza o qualche ridotta difficoltà alpinistica (EE)

ARCIFESTE

Le tradizionali **ARCIFESTE** si svolgeranno **Mercoledì 14 Marzo e Mercoledì 13 Giugno 2007 alle ore 20.30** presso la sede del circolo in Via Rovetta 14.

Ti aspettiamo con cibi e bevande, per trascorrere assieme piacevoli momenti in compagnia e scambiare idee e proposte sui futuri programmi escursionistici e sulle altre attività del circolo. Sono gradite foto, diapositive o altri reperti di gite o viaggi.

Invita anche i tuoi amici: le ARCIFESTE sono aperte a tutti.

AVVERTENZE

- La iscrizione alle gite implica l' accettazione delle regole sottoindicate. La partecipazione alle iniziative del circolo è riservata ai soci ARCI.
- Le iscrizioni alle gite si ricevono telefonando al circolo (cell 3403812708), oppure telefonando a Franco (tel.02 6195084 ore serali) o Giancarlo (tel. 02 29406715 pomeriggio dalle 14.00 alle 19.00). E' possibile prenotare anche via sms o via e-mail all'indirizzo: infotiscali@arciquartiere.org**
(per la conferma attendere un riscontro via sms o via posta elettronica)
- Ciascun escursionista partecipa alle gite sotto la propria responsabilità ed è tenuto ad informarsi sulle difficoltà del percorso. Il circolo ARCI "il quartiere" non risponde per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi durante le escursioni. In caso di maltempo o altri eventi imprevisi, l'itinerario delle gite potrà essere modificato senza preavviso e senza rimborso della quota di partecipazione.
- E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di dotarsi di una attrezzatura adatta al tipo di percorso. Chi risultasse equipaggiato in modo inadeguato può essere escluso dalla gita. L'equipaggiamento minimo consigliato consiste in: zaino, scarponi con suola in vibram, borraccia, giacca a vento, ombrello o mantellina impermeabile. Per i pernottamenti in rifugio o in ostello è richiesto il sacco-lenzuolo.**
- Per le gite giornaliere, le prenotazioni vengono effettuate sulla parola, senza anticipo. Disdette successive al giovedì precedente la gita, comportano il pagamento della intera quota.
- Per le gite con mezzi propri chi mette a disposizione la propria auto è esentato dalle spese di viaggio, che vengono suddivise tra tutti gli altri partecipanti. Il circolo provvede ad organizzare la distribuzione dei partecipanti sulle auto disponibili.**
- Chi è dotato di e-mail è pregato di comunicare il proprio indirizzo di posta elettronica: potrà ricevere direttamente a casa tutte le informazioni sulle attività del circolo (danze popolari, sci di fondo, gite escursionistiche a piedi ed in bici, turismo e cultura).



CIRCOLO RICREATIVO CULTURALE ARCI
il quartiere

Via Rovetta, 14 MILANO 3403812708
mail: infotiscali@arciquartiere.org
<http://www.arciquartiere.org>

GRUPPO
ESCURSIONISTICO
CIME TEMPESTOSE

GITE PRIMAVERA 2007

GRUPPO ESCURSIONISTICO **CIME TEMPESTOSE**
Cell 3403812708 - <http://www.arciquartiere.org>