



## TREKKING A STELLA

### AREA PONENTE LIGURE DA LOANO

### DA SABATO 28 APRILE A MARTEDÌ 1 MAGGIO 2007

---

---

Programma di massima

#### Sabato 28 Aprile 2007

Ritrovo alla staz. Centrale sportello 14 h 8.00 – Treno IR Milano-Loano 8:20-11:35; treno. Bus Loano-Verzi 14:05-14:20

#### 1° giorno: Da Verzi al rifugio Pian delle Bosse (tel 019 671790)

Da **Verzi** m 150 salita al rifugio **Pian delle Bosse** m 841 su mulattiera e sentiero 18 (■ ■) in circa 2:30 ore. Sistemazione in rifugio (piuttosto spartano) per la cena ed il pernottamento. Disl. 700 m; 2,5 Km. Il rifugio è collocato in un luogo molto ameno e solitario, lontano da centri abitati, e piuttosto spartano. Sistemazione in camere a più letti, con una sola doccia calda.

#### 2° giorno: Anello verso il giogo di Toirano

Dal rifugio **Pian delle Bosse** m 841 si raggiunge il **monte Carmo** m 1389 (1:30 h), si incrocia l'Alta Via dei Monti Liguri (**AV**), che si percorre sino al **giogo di Toirano** m 801 (1 h). Si imbecca il sentiero 13 (=) verso **Fontana di Castagna** (1,5 h), dove si prende la deviazione verso **C. del Fo** sent.15 (• •), per poi tornare al rif. Pian delle Bosse per il 2° pernottamento, passando per **Rocca d'Avio** sent. 16 (2 h). Disl. +900/-900; 13 Km; tempo tot 6 h.

#### 3° giorno: Itinerario verso il colle del Melogno

Dal rifugio **Pian delle Bosse** 841 m al **Giogo di Giustenice** m 1145 per il sent. 17 (▲), dove si incrocia l'Alta Via dei monti Liguri **AV** verso il **colle del Melogno** 1028 m, che si percorre per circa 2 ore, probabilmente senza raggiungere il colle (dal Giogo di Giustenice ci vogliono circa 3 h di buon passo). Si ritorna a ritroso sul medesimo itinerario sino al Giogo, dove si prende il sent. 22 verso il Bric Pratello m 941 (■) per tornare al rifugio per il terzo pernottamento.

#### 4° giorno: verso Toirano per il sentiero Terre Alte (TA)

Dal rifugio **Pian delle Bosse** si imbecca il sent. Terre Alte, che passa per Rocca Avio, C. Peglia, costeggia il monte Ravinet m 1070 e raggiunge l'ingresso alle **grotte di Toirano** (3 h). Poi discesa a **Toirano** paese, visita al caratteristico borgo. Verso le 15:30 ci attende il pullman privato che ci riporta a Loano. Treno di ritorno IR da Loano alle 16:24 con arrivo alle 19:38 a Milano Centrale

**La quota di partecipazione 180 €** comprende: il viaggio di andata/ritorno in treno, il bus privato da Toirano a Loano, i bus locali, il trattamento di ½ pensione per 3 giorni al rifugio Pian delle Bosse dal CAI di Loano. Per i pasti di mezzogiorno occorre rifornirsi presso il rifugio, in quanto non si incontrano negozi lungo i percorsi. Il rifugio Pian delle Bosse è un rifugio CAI piuttosto spartano, che prevede sistemazione in cameroni da 6/12 persone dotato di una sola doccia calda. Sconto di 5 euro/giorno ai soci CAI. **E' richiesto il sacco lenzuolo.** Per la prenotazione è necessario versare una **caparra di 60 € entro mercoledì 11 aprile**. La quota di partecipazione, **per iscrizioni prima di tale data, viene ridotta di 10 €**

Per informazioni ed iscrizioni contattare il circolo al **cell 3403812708** oppure inviare una mail alla nostra casella di posta elettronica [infotiscali@arciquartiere.org](mailto:infotiscali@arciquartiere.org) ed attendere la risposta di conferma.

**L'iniziativa è riservata ai soci ARCI**

**il quartiere**

CIRCOLO RICREATIVO CULTURALE ARCI

[www.arciquartiere.org](http://www.arciquartiere.org)

[infotiscali@arciquartiere.org](mailto:infotiscali@arciquartiere.org)

**GRUPPO ESCURSIONISTICO**

**CIME TEMPESTOSE**



Rifugio Pian delle Bosse: proprietario: CAI di Loano.



Gestore:

MC Giochi e Sport di Menozzi, via Ghirardi 4, 17027 Pietra Ligure (SV) (tel: 019.615831).



Località: Pian delle Bosse, comune di Pietra Ligure.



Quota: 841 m



Gruppo montuoso: Monte Carmo di Loano.