

PROGRAMMA ESCURSIONI AUTUNNO 2008

• Sab-Dom 13-14 settembre 2008 : Traversata Veglia-Devero ▲ ▲ ▲

Gita con treno e bus privato

Quota : [*90]95 €

Nello splendido scenario del Parco Devero-Veglia proponiamo la grandiosa traversata dall'Alpe Veglia all'Alpe Devero, accompagnati da una guida naturalistica del Parco. Il primo giorno raggiungeremo il rif. Città di Arona m 1750, da San Domenico con la seggiovia e una bella e panoramica camminata dall'Alpe Ciamporino m 1975.

La quota comprende viaggio con treno + bus privato, 1/2 pens. in rifugio e guida naturalistica del parco Veglia-Devero. Non include la seggiovia da San Domenico all'Alpe Ciamporino.

Pren. entro mercoledì 3 Settembre. Caparra 30 € non rimborsabile. Portare sacco lenzuolo.

Ritrovo: 7.30 staz. Centrale piano terra **salone info. Treno MI-Domodossola 7.55**

• Dom 28 settembre 2008 : Spitzhorli al passo del Sempione ▲ ▲

Gita con bus privato - Durata 5h30; Dislivello 800 m

Quota : 22(25) €

Dal passo Sempione m 2006. gradevole salita alla cima dello Spitzhornli m 2737, spettacolare punto panoramico, da cui si può godere un eccezionale vista sui ghiacciai svizzeri, sull'Oberland Bernese e sul monte Leone.

Ritrovo: 6.45 P.le Loreto-Upim; 7.00 P.le Lotto-Lido; Non dimenticare documento di identità

• Dom 12 ottobre 2008: Le centovalli in Svizzera con GAM ▲ ▲

Gita con bus privato 28 posti - Durata 5h30; Dislivello m 850

Quota : 24 €

Da Intragna m 330 al monte di Comino m 1160, percorso panoramico tra colori autunnali, boschi di castagni e noccioli ed antichi villaggi, testimoni di attività agricole dei tempi passati.

Ritrovo: 7.00 P.le Loreto-Upim; 7.15 P.le Lotto-Lido; Non dimenticare documento di identità

• Dom 26 ottobre 2008: Da Brunate a Molina sui crinali dei monti lariani ▲

Gita con mezzi pubblici - Durata 4h30; Dislivello m -900/+450

Quota : 15 €

Una classica traversata sui monti lariani: si parte da Brunate, un agevole sentiero ci porta sino alla bocchetta di Molina, da cui inizia una gradevole discesa per boschi verso Faggeto Lario, e raggiunge il suggestivo borgo di Molina.

Ritrovo: 7.20 Stazione Nord biglietteria. Treno MI-CO 7.40

• Sab-Dom 1-2 novembre 2008 : Il Beigua da Cogoleto a Varazze ▲ ▲

Gita con mezzi pubblici

Quota: [*90]95 €

In due giorni una splendida traversata da Sciarborasca di Cogoleto m 206 a Varazze, salendo sul monte Beigua m 1287, che domina il golfo di Genova. Magnifici panorami sul mare, nebbie permettendo.

La quota include viaggio a/r e 1/2 pens. in rifugio. Portare sacco lenzuolo.

Pren. entro mercoledì 15 Ottobre. Caparra 30 € non rimborsabile.

Ritrovo: 6.50 staz. Centrale piano terra **salone info. Treno ICplus MI-GE-Cogoleto 7.10**

Note.

1. Il programma escursionistico 2008 è stato definito in collaborazione con il Gruppo Amici della Montagna di Milano (GAM). Le gite indicate "con GAM" sono effettuate insieme dai due gruppi.
2. Gli orari di ritrovo presso le stazioni ferroviarie hanno carattere indicativo. Chiedere conferma al circolo dell'orario effettivo la settimana precedente la partenza.
3. La quota indicata tra parentesi () si riferisce al caso di pochi partecipanti (meno di 29). In tale situazione si prevede l'uso del pullman piccolo.
4. Il pagamento della caparra può essere effettuato anche mediante versamento sul **c/c postale 42322206** o bonifico bancario (**IBAN IT66 L03069 33083 218100532112 c/o BANCA INTESA**

filiale Cusano M. intestato a: Circolo ARCI IL QUARTIERE Milano, *precisando la causale. Si prega di informare il circolo via mail dell'avvenuto pagamento.*

5. **Coloro che verseranno la caparra prima** della data di scadenza potranno usufruire della **quota scontata, indicata tra parentesi [*]**
6. Normalmente il pranzo è al sacco, salvo diversa indicazione

▪ Per la partecipazione alle gite è necessaria la tessera del circolo " IL QUARTIERE " o di altri circoli ARCI

Legenda

- ▲ Percorso facile di tipo turistico (T)
- ▲ ▲ Percorso escursionistico che richiede un minimo di preparazione (E).
- ▲ ▲ ▲ Percorso escursionistico più impegnativo per lunghezza o qualche ridotta difficoltà alpinistica (EE)

ALTRE INIZIATIVE DEL CIRCOLO

Oltre al programma escursionistico, il circolo ha in programma nuove interessanti iniziative per l'autunno 2008 e per la nuova stagione 2009, quali:

- Corsi di 1° e 2° livello di **sci di fondo**, tecnica classica e skating, con un ricco programma di uscite sulla neve
- Una serie di serate presso la sede di Via Rovetta 14 (mer 8 e 22 ott; mer 12 e 26 nov ore 21), dal titolo "**La Psicoanalisi questa sconosciuta**". Incontri di introduzione alla Psicoanalisi, tenuti da una nostra socia professionista del settore, che permettano a tutti di avvicinarsi al tema senza equivoci e fraintendimenti.
- Corsi di **danze popolari** nella sede di Via Rovetta (martedì h 21-23) e presso la sede dell'Associazione Punto Rosso, in via Pepe (mercoledì h 21-23)
- Uscite in bicicletta con il gruppo **BICIAMBIENTE**
- Serate di proiezioni **video** (mer 15 ott "**Le ragazze di Milano**" e mer 29 ott "**La terra dei Corti**" ore 21) presso la sede di Via Rovetta, in collaborazione con l'associazione **INVIDEO**.

Visitate il nostro sito www.arciquartiere.org per essere sempre aggiornati sulle nostre iniziative.

COMITATO GITE

Vogliamo costruire i nostri programmi escursionistici con la collaborazione di tutti i soci interessati. Per questo abbiamo costituito un **Comitato Gite**, che si riunisce periodicamente con il compito di studiare nuovi itinerari ed avanzare proposte per la definizione dei prossimi programmi escursionistici. Chi volesse partecipare al Comitato è pregato di contattare il circolo via mail e lasciare il proprio nominativo.

ARCIFESTE

Le tradizionali **ARCIFESTE** si svolgeranno **Mercoledì 17 Settembre e Mercoledì 10 Dicembre 2008 alle ore 20.30** presso la sede del circolo in Via Rovetta 14.

Ti aspettiamo con cibi e bevande, per trascorrere assieme piacevoli momenti in compagnia e scambiare idee e proposte sui futuri programmi escursionistici e sulle altre attività del circolo. Sono gradite foto, diapositive o altri reperti di gite o viaggi.

Invita anche i tuoi amici: le ARCIFESTE sono aperte a tutti.

AVVERTENZE

- La iscrizione alle gite implica l' accettazione delle regole sottoindicate. La partecipazione alle iniziative del circolo è riservata ai soci ARCI.
- Le iscrizioni alle gite si ricevono telefonando al circolo (cell 3403812708), oppure telefonando a Franco (tel.O2 6199351 ore serali) o Giancarlo (tel. O2 29406715 pomeriggio dalle 14.00 alle 19.00). E' possibile prenotare anche via sms o via e-mail all'indirizzo: infotiscali@arciquartiere.org
(per la conferma attendere un riscontro via sms o via posta elettronica)
- Ciascun escursionista partecipa alle gite sotto la propria responsabilità ed è tenuto ad informarsi sulle difficoltà del percorso. Il circolo ARCI "il quartiere" non risponde per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi durante le escursioni. In caso di maltempo o altri eventi imprevisi, l'itinerario delle gite potrà essere modificato senza preavviso e senza rimborso della quota di partecipazione.
- E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di dotarsi di una attrezzatura adatta al tipo di percorso. Chi risultasse equipaggiato in modo inadeguato può essere escluso dalla gita. L'equipaggiamento minimo consigliato consiste in: zaino, scarponi con suola in vibram, borraccia, giacca a vento, ombrello o mantellina impermeabile. Per i pernottamenti in rifugio o in ostello è richiesto il sacco-lenzuolo.
- Per le gite giornaliere, le prenotazioni vengono effettuate sulla parola, senza anticipo. Disdette successive al giovedì precedente la gita, comportano il pagamento della intera quota.
- Per le gite con mezzi propri chi mette a disposizione la propria auto è esentato dalle spese di viaggio, che vengono suddivise tra tutti gli altri partecipanti. Il circolo provvede ad organizzare la distribuzione dei partecipanti sulle auto disponibili.
- Chi è dotato di e-mail è pregato di comunicare il proprio indirizzo di posta elettronica: potrà ricevere direttamente a casa tutte le informazioni sulle attività del circolo (danze popolari, sci di fondo, gite escursionistiche a piedi ed in bici, turismo e cultura).



CIRCOLO RICREATIVO CULTURALE ARCI
il quartiere
Via Rovetta, 14 MILANO 3403812708
mail: infotiscali@arciquartiere.org
<http://www.arciquartiere.org>

GRUPPO
ESCURSIONISTICO
CIME TEMPESTOSE

GITE AUTUNNO 2008

GRUPPO ESCURSIONISTICO **CIME TEMPESTOSE**
Cell 3403812708 - <http://www.arciquartiere.org>