



TRAVERSATA DA COGOLETO A VARAZZE SAB-DOM 1-2 NOVEMBRE 2008

Panoramico itinerario sul golfo di Genova nel Parco del Monte Beigua

PROGRAMMA di massima:

Sabato 1 Novembre: Raggiungiamo Sciarborasca di Cogoleto, base di partenza della gita, in treno ICplus MI-GE PP 7:10-8:42 + treno Reg GE PP Sott-Cogoleto 8:59-9:38.+ Bus Cogoleto-Sciarborasca 10:50-11:06.

1° giorno: da **Sciarborasca** m 280 si imbecca il sent. contrassegnato [↔] che sale verso la **Maggia d'Urso** dove incrocia il sent. ■ . Si devia sulla Sx verso quest'ultimo, che risale verso il crinale, passa per il **Pian Vaccaia** e raggiunge il sentiero **AV** (Alta Via Ligure) all'altezza del rif. **Prariondo** m 1100. Si prosegue lunga l'Alta Via sino alla sommità del **Monte Beigua** m 1287, dove è collocato il rifugio per il pernottamento. Dislivello m 1000; Durata 4h00.

2° giorno: dal **Monte Beigua** si prende il sent. [+], che scende in direzione SSW-S verso il Bric del Vento m 790, si porta verso la località **Le Faie**, incrocia la strada verso la chiesetta di N.S. delle Grazie e si abbassa fino al passo del **Muraglione** m 396. L'itinerario continua in quota in direzione S al passo Lacanà m 386, la cappella del **beato S. Giacomo** e quindi scende a **Varazze**. Dislivello m 1200; Durata 5h30.

Da Varazze a rientro in treno a Milano (IR Varazze-MI Centr. 17:04-19:38, ferma MI-Rog 19:24 – MI-Lamb 19:30)

Equipaggiamento normale per escursionismo in montagna a quote basse

ORARI DI RITROVO ALLA PARTENZA:

sabato 1 novembre ore 6:50 Staz. Centrale piano terra salone a SX . Treno ICplus MI-GE 7:10

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

95 (90 vedi nota [**]) euro. La quota comprende: la sistemazione ½ pensione in rifugio, il viaggio a/r in treno, i trasferimenti locali in bus e le spese organizzative. E' richiesto il sacco lenzuolo. Portare asciugamani e ciabatte

Prenotazione entro mercoledì 15 ottobre 2008 con caparra di 30 € (non rimborsabile)

ISCRIZIONI e RINUNCE: Contattare il circolo al **cell 3403812708** oppure inviare un mail all'indirizzo infotiscali@arciquartiere.org ed attendere conferma. Si prega di lasciare un recapito telefonico, preferibilmente cellulare. Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di chiamata e vengono convalidate al momento del versamento della caparra. **[**] Il versamento della caparra prima della data limite indicata da diritto ad una riduzione della quota di partecipazione di 5 €**

Il versamento della caparra può essere effettuato tramite bonifico bancario (**codice IBAN IT66L 03069 33083 218100 532112** Banca Intesa Cusano Milanino) o bollettino postale sul **c/c 42322206**, intestati a **CIRCOLO ARCI IL QUARTIERE – VIA ROVETTA, 14 20127 MILANO**, indicando la causale: *caparra trek Beigua*. In caso di rinuncia la caparra viene rimborsata solo se si trova un sostituto. Si prega di informare il circolo dell'avvenuto pagamento tramite mail indicando gli estremi dell'operazione.

ATTENZIONE: Prenotate per tempo e convalidate la iscrizione con il versamento della caparra entro il termine previsto, i posti sono limitati!!.