

**GRUPPO AMICI della MONTAGNA  
MILANO****TRAVERSATA USCIO - RUTA DI CAMOGLI  
DOMENICA 16 MARZO 2008****Colori, luci e profumi del levante tra monti e mare  
da Uscio, nell'entroterra di Recco, a Ruta di Camogli**

*USCIO, insieme con Recco, Camogli e Rapallo, è uno dei paesi del Levante Ligure che risenti della presenza del clero-patrizio milanese che nel 570 circa trovò rifugio in Liguria per poter sfuggire ai Longobardi. In epoche successive passò ai Genovesi e ai Fieschi e sui rilievi furono erette diverse fortificazioni a presidio-rifugio per sfuggire alle incursioni dei pirati turchi. La regione passò poi alla Francia di Napoleone e al Regno d'Italia. Uscio ed Avegno ospitano fabbriche di orologi da torre e fonderie che fabbricano campane per i campanili. CAMOGLI, insigne borgo marinaro, ebbe qualche secolo fa una flotta di oltre 500 fra navi e velieri mercantili. Oggi il suo tipico porticciolo ospita variopinte imbarcazioni e le case dipinte "alla ligure" che lo contornano sono uno spettacolo da non perdere al sole del tramonto....per non parlare delle fugasse che altre leccornie da acquistare nelle botteghe girando per i carruggi.*

**PROGRAMMA:** raggiungiamo con pullman privato il paese di **Uscio** m 530, nell'entroterra ligure, località da cui ha inizio la escursione. Dalla chiesa di Uscio, ci si porta sulla strada della **Colonia Arnaldi**, in un ambiente di prati e cespugli, si trova il segnavia "XX rosso" e due cerchi rossi vuoti, si arriva alla Casa di Cura, ne traversa il parco e, in fondo a sinistra si prosegue in piano sulla mulattiera che arriva al passo **Spinarolo** m 560. Proseguiamo in lieve salita sul sent con due cerchi rossi, cambiare versante per arrivare ad un colletto (bivio con quadrato vuoto per 5. Pietro Novella). Andiamo dritti a ridosso del crinale fino al **passo del Gallo** m 480, in vista del **Santuario di Caravaggio**, e raggiungiamo una sella per girare a sinistra salendo quindi sul **monte Orsena** m 615. Magnifico belvedere sul Tigullio e le vallate circostanti fino all'orizzonte sul mare verso Sud. Si scende poi nuovamente alla sella-bivio per riprendere il segnavia con due cerchi rossi, si contorna il **monte Ampola** per giungere ad un'altra sella (bivio con sentiero che scende a Recco), si procede in discesa più ripida a ridosso del crinale del **monte Esoli** e si giunge a **Ruta di Camogli** m 260 nei pressi della chiesa romanica di San Michele. Proprio dietro di essa si gira a destra e, per carruggi tra le case e scalinate, si passa dal Santuario della Madonna del Boschetto quindi si scende a CAMOGLI, arrivando nei pressi della stazione FFSS che è di fronte al Municipio, dove ci attende il pullman

**Dislivello** +100/-600 m**Durata** 4h30

Equipaggiamento normale per escursionismo in bassa quota

**ORARI DI RITROVO ALLA PARTENZA:**

6.45 P.le Loreto-UPIM; 7.00 P.le Lotto-Lido; 7.15 Romolo-MM2

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE****23 euro** (più di 29 partecipanti)**27 euro** (meno di 29 partecipanti)

La quota comprende: viaggio a/r con pullman privato e spese organizzative.

**ISCRIZIONI e RINUNCE:** Contattare il circolo al **cell 3403812708** oppure inviare un mail all'indirizzo [infotiscali@arciquartiere.org](mailto:infotiscali@arciquartiere.org) ed attendere conferma. Si prega di lasciare un recapito telefonico, preferibilmente cellulare. Le prenotazioni vengono effettuate sulla parola senza anticipo. Eventuali rinunce sono accettate entro il giovedì precedente la gita. In caso contrario, se il posto lasciato libero non viene occupato da un sostituto, ci si impegna a saldare la intera quota.