

PROGRAMMA ESCURSIONI PRIMAVERA 2008

• Dom 16 Marzo 2008: *Uscio-Camogli con GAM* ▲

Gita con pullman privato - Dislivello m. +50/-600 - Durata 4h30 **Quota : 23(27) €**

Panoramica traversata tra monti e mare sui crinali dei monti liguri, da Uscio m 576 a Ruta.

Ritrovo: 6.45 P.le Loreto-Upim; 7.00 P.le Lotto-Lido; 7.15 Romolo-MM2

• Dom 30 Marzo 2008 : *Sentieri lacustri da Predore con GAM* ▲ ▲ **Quota : 20(25) €**

Gita con pullman privato - Dislivello m.800 - Durata 5h30 a/r

Percorso ad anello da Predore m 197 (lago Iseo) a Punta Alta m 950 e Corno Buco m 940.

Ritrovo: 7.00 P.le Lotto-Lido; 7.15 P.le Loreto-Brianza

• Sab-Dom 5-6 Aprile 2008 : *Traversata bassa sul Garda bresciano* ▲ ▲ **Quota : [*80]/90 €**

Gita con mezzi pubblici

Sentiero balcone sul lago da Toscolano a Sasso di Gargnano e discesa a Campione del Garda.

La quota comprende viaggio a/r in treno e bus e 1/2 pens. all'Hotel Montegargnano di Sasso.

Pren. entro mercoledì 19 Marzo. Caparra 30 € non rimborsabile.

Ritrovo: 6.50 sab 5 aprile Staz. Centrale sala sportelli info; treno IC MI-BS 7.15

• Dom 20 Aprile 2008 : *Sentiero del viandante Dervio-Colico* ▲ **Quota : 18 €**

Gita con mezzi pubblici - Dislivello m. 400 - Durata 5h

Da Dervio costeggiando il lago, per poi addentrarsi tra i monti sino a Colico verso la Valtellina.

Ritrovo: 8.00 Staz. Centrale sala sportelli info; treno IR MI-Morbegno 8.15

• 1 2 3 4 Maggio 2008: *Trek in alta Val Argentina* ▲ ▲ ▲ **Quota : [*220]/230 €**

Gita con mezzi pubblici e bus privato.

Paesaggi mozzafiato in alta val Argentina, nel ponente Ligure. Dal rif. Allavena il mitico

sentiero degli Alpini, poi i crinali italo-francesi fino a Verdeggia e l'antico borgo di Triora.

Posti Limitati. La quota comprende viaggio a/r in treno e bus, 3 gg 1/2 pensione in rifugio/albergo.

Sono richiesti sacco-lenzuolo ed asciugamani.

Pren. entro mercoledì 9 Aprile. Caparra 60 € non rimborsabile. Riduzioni per soci CAI

Ritrovo: 6.50 giovedì 1 maggio Staz. Centrale sala sportelli info; treno IC MI-Sanremo 7.15

• Dom 18 Maggio 2008: *Sentieri ticinesi al Rif. S.Lucio CH con GAM* ▲ **Quota : 24 €**

Gita con pullman privato max 29 posti - Dislivello m 600 - Durata 4h30

Piacevole anello da Bogno m 961 in Val Colla sino al rif. S. Lucio m 1542 e discesa a Certara.

Ritrovo: 7.15 P.le Loreto-Upim; 7.30 P.le Lotto-Lido. **Non dimenticare documento di identità**

• Dal 31 Maggio al 2 Giugno 2008: *Foreste della Valvestino con GAM* ▲ ▲ **Quota: [*120]/130 €**

Gita con mezzi propri.

Nuovi sentieri da Magasa in Valvestino, una area selvaggia e poco battuta al centro della regione più industriale di'Italia, alla scoperta della più vasta foresta lombarda.

Posti Limitati. La quota include 2 gg 1/2 pens rif. Cima Rest, guida naturalistica. Viaggio escluso.

Pren. entro mercoledì 7 Maggio. Caparra 40 € non rimborsabile.

Ritrovo: 6.50 sab 31 Maggio P.le Loreto-Upim con le auto

• Dom 15 Giugno 2008 : *La Val d'Otro da Alagna Valsesia* ▲ **Quota : 23 €**

Gita con pullman privato - Dislivello m. 700 - Durata 5h30 a/r

Da Alagna Valsesia m 1200 a Pianmisura nella ridente Val d'Otro, tra antichi villaggi Valser.

Ritrovo: 6.45 P.le Loreto-Upim; 7.00 P.le Lotto-Lido;

• dal 16 al 23 Giugno 2008 : *trek in Apromonte*

In collaborazione con associazione di guide Misafumera

Trek per piccolo gruppo sugli antichi sentieri dell'Aspromonte accompagnati dalle guide locali.

Chiedere al circolo i dettagli organizzativi. Prenotazione entro marzo 2008.

• Dom 29 Giugno 2008 : *Murtel, Forcla Surlej, Val Roseg CH* ▲ ▲ **Quota : 22 €**

Gita con pullman privato - Dislivello m. 850 - Durata 5h30 a/r

Da Surlej in funivia a Murtel, breve salita alla Forcla Surlej m 2750 e discesa lungo la Val

Roseg sino a Pontresina, con straordinarie viste sulla Engadina e sul gruppo del Bernina

La quota non include la funivia da Surlej e Murtel. **Non dimenticare documento di identità**

Ritrovo: 6.45 P.le Loreto-Upim; 7.00 P.le Lotto-Lido;

• 5 6 7 Luglio 2008: *trek nelle Dolomiti attorno al Pelmo* ▲ ▲ **Quota : [*190]/200 €**

Gita con pullman privato

Fantastico trek con paesaggi mozzafiato sulle Tofane, Cortina, il Sorapiss ed il Civetta. In tre

tappe dalle 5 Torri alla Croda da Lago, poi tour attorno al Pelmo e discesa a Borca di Cadore

La quota include: viaggio a/r e 1/2 pens. nei rifugi. Sono richiesti sacco-lenzuolo ed asciugamani.

Pren. entro mercoledì 13 giugno. Caparra 60 € non rimborsabile. Riduzioni per soci CAI

Ritrovo: 6.45 P.le Loreto -Upim

• dal 23 al 31 Agosto 2008 : *trek a stella Est des Ecrins (Francia)*

Trekking autorganizzato con mezzi propri e soggiorno in alberghi e/o gîtes.

Trek a stella per piccolo gruppo in Francia nel "parco des Ecrins" a cura di Giorgio V.

Per i dettagli organizzativi contattare il circolo o direttamente Giorgio V. (tel 02417812)

Note.

1. Il programma escursionistico 2008 è stato definito in collaborazione con il Gruppo Amici della Montagna di Milano (GAM). Le gite indicate "con GAM" sono effettuate insieme dai due gruppi.
2. Gli orari di ritrovo presso le stazioni ferroviarie hanno carattere indicativo. Chiedere conferma al circolo dell'orario effettivo la settimana precedente la partenza.
3. La quota indicata tra parentesi () si riferisce al caso di pochi partecipanti (meno di 29). In tale situazione si prevede l'uso del pullman piccolo.
4. Il pagamento della caparra può essere effettuato anche mediante versamento sul **c/c postale 42322206** oppure bancario (**IBAN IT66L 03069 33083 218100532112**) c/o BANCA INTESA filiale Cusano M. intestato a: Circolo ARCI IL QUARTIERE Milano, precisando la causale.
5. **Coloro che verseranno la caparra prima** della data di scadenza potranno usufruire della **quota scontata, indicata tra parentesi [*]**
6. Normalmente il pranzo è al sacco, salvo diversa indicazione

■ Per la partecipazione alle gite è necessaria la tessera del circolo " IL QUARTIERE " o di altri circoli ARCI

Legenda

- ▲ Percorso facile di tipo turistico (T)
- ▲ ▲ Percorso escursionistico che richiede un minimo di preparazione (E).
- ▲ ▲ ▲ Percorso escursionistico più impegnativo per lunghezza o qualche ridotta difficoltà alpinistica (EE)

ARCIFESTA d'ESTATE

La tradizionale **ARCIFESTA d'ESTATE** si svolgerà **Mercoledì 11 Giugno 2008 alle ore 20.30** presso la sede del circolo in Via Rovetta 14. Come sempre per la Arcifesta ti aspettiamo con cibi e bevande, per trascorrere assieme piacevoli momenti in compagnia e scambiare idee e proposte sui futuri programmi escursionistici e sulle altre attività del circolo. Sono gradite foto, diapositive o altri reperti di gite o viaggi.

Invita anche i tuoi amici: le ARCIFESTE sono aperte a tutti.

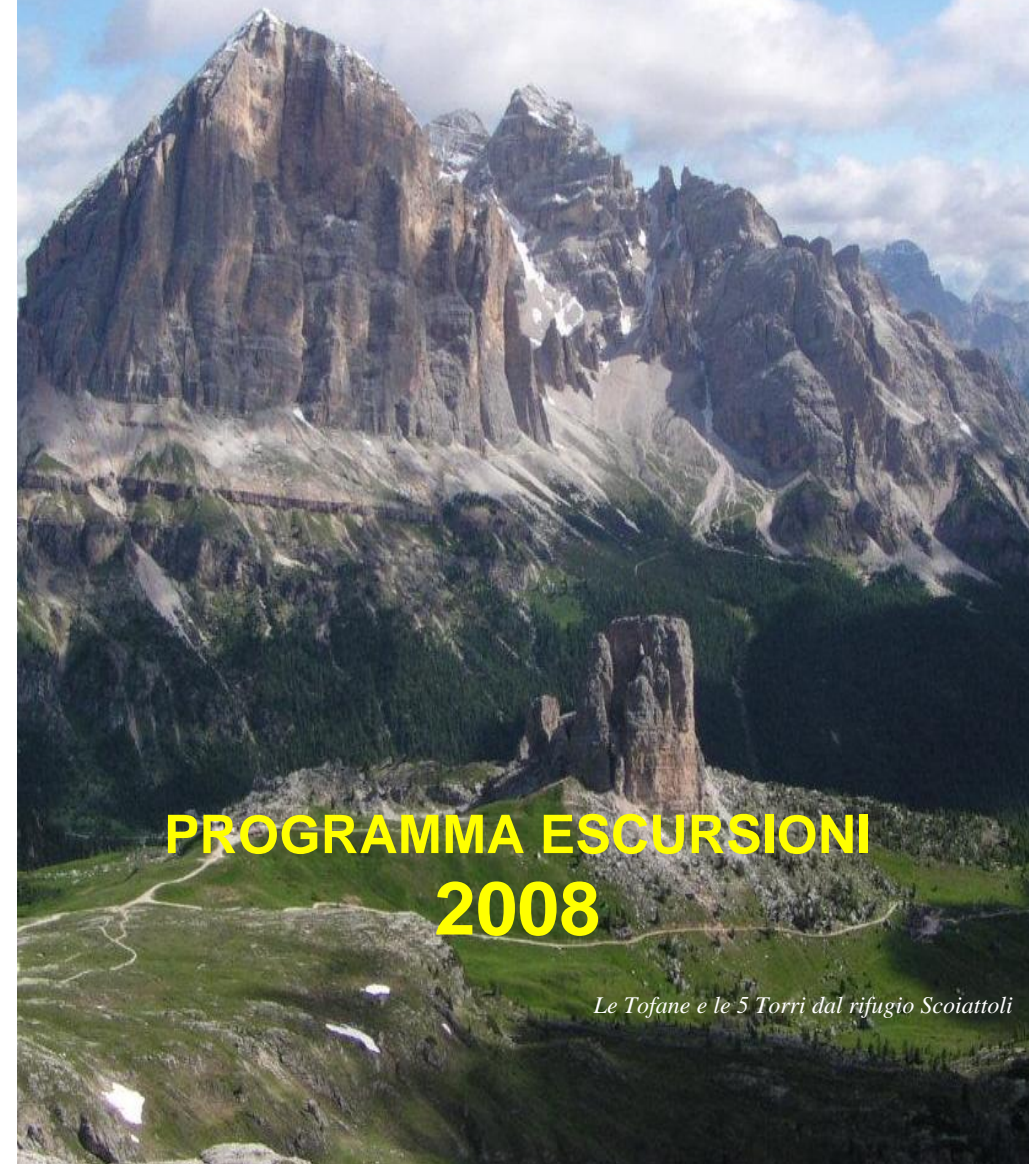
AVVERTENZE

- La iscrizione alle gite implica l' accettazione delle regole sottoindicate. La partecipazione alle iniziative del circolo è riservata ai soci ARCI.
- **Le iscrizioni alle gite si ricevono telefonando al circolo (cell 3403812708), oppure telefonando a Franco (tel.O2 6199351 ore serali) o Giancarlo (tel. O2 29406715 pomeriggio dalle 14.00 alle 19.00). E' possibile prenotare anche via sms o via e-mail all'indirizzo: infotiscali@arciquartiere.org**
(per la conferma attendere un riscontro via sms o via posta elettronica)
- Ciascun escursionista partecipa alle gite sotto la propria responsabilità ed è tenuto ad informarsi sulle difficoltà del percorso. Il circolo ARCI "il quartiere" non risponde per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi durante le escursioni. In caso di maltempo o altri eventi imprevisi, l'itinerario delle gite potrà essere modificato senza preavviso e senza rimborso della quota di partecipazione.
- **E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di dotarsi di una attrezzatura adatta al tipo di percorso. Chi risultasse equipaggiato in modo inadeguato può essere escluso dalla gita. L'equipaggiamento minimo consigliato consiste in: zaino, scarponi con suola in vibram, borraccia, giacca a vento, ombrello o mantellina impermeabile. Per i pernottamenti in rifugio o in ostello è richiesto il sacco-lenzuolo.**
- Per le gite giornaliere, le prenotazioni vengono effettuate sulla parola, senza anticipo. Disdette successive al giovedì precedente la gita, comportano il pagamento della intera quota.
- **Per le gite con mezzi propri chi mette a disposizione la propria auto è esentato dalle spese di viaggio, che vengono suddivise tra tutti gli altri partecipanti. Il circolo provvede ad organizzare la distribuzione dei partecipanti sulle auto disponibili.**
- Chi è dotato di e-mail è pregato di comunicare il proprio indirizzo di posta elettronica: potrà ricevere direttamente a casa tutte le informazioni sulle attività del circolo (danze popolari, sci di fondo, gite escursionistiche a piedi ed in bici, turismo e cultura).

CIRCOLO ARCI
il quartiere

Via Rovetta, 14
20127 MILANO
tel 3403812708
mail infotiscali@arciquartiere.org
sito : www.arciquartiere.org

GRUPPO
ESCURSIONISTICO
CIME TEMPESTOSE



**PROGRAMMA ESCURSIONI
2008**

Le Tofane e le 5 Torri dal rifugio Scoiattoli