

## PROGRAMMA AUTUNNO 2009

### • Sab-Dom 12-13 settembre 2009 : Roccoli Lorla-Monte Legnone ▲ ▲ ▲

Gita con mezzi propri

Quota : 55 €

Nella zona del Monte Legnone, vera e propria sentinella delle Alpi Orobie affacciata sul lago di Como tra Valtellina e Valchiavenna, proponiamo due interessanti percorsi, tra alpeggi solitari e poco frequentati, e viste suggestive sui rami del lago di Como e su gran parte delle Alpi Centrali (Anello dell'Alpe Temnesco e salita sul monte Legnone sino alla Ca' de Legn m 2164).

La quota comprende 1/2 pens. in rifugio e spese organizzative. Sconto per soci CAI. Il costo del viaggio sarà suddiviso tra i partecipanti, come di consueto. E' richiesto il sacco lenzuolo.

**Pren. entro mercoledì 2 Settembre.**

**Ritrovo: sab 12 h 7.30 Loreto-UPIM con le auto**

### • Dom 27 settembre 2009 : da Lenno a Griante con gli SCARPONAUTI ▲

Gita con mezzi pubblici - Durata 5h30; Dislivello 800 m

Quota : 23 €

Nel weekend 26-27 settembre accompagneremo il gruppo ARCI SCARPONAUTI lungo la Alta Via dei Monti Lariani passando per Pigra, il rif. Venini (pernottamento) ed il Monte Crocione. Durante la gita di domenica 27 il gruppo CIME TEMPESTOSE incrocerà gli SCARPONAUTI, in discesa dalla Alta Via. Il nostro gruppo percorrerà un tracciato più basso della Via dei Monti Lariani: da Lenno, con un lungo traverso vista lago ci portremo alla Bocchetta ed al Dossone di Nava, da cui i due gruppi scenderanno uniti verso Griante. E' possibile partecipare al weekend con gli Scarponauti, ma i posti disponibili sono molto pochi. Chi è interessato chieda al circolo il programma di dettaglio.

**Ritrovo: 6.50 Staz. Centrale p. terra salone principale Sx scale mobili. Treno CIS MI-CO 7.10**

### • Dom 11 ottobre 2009: i sentieri dell'arte Boccioleto-Rossa ▲ ▲

Gita con bus privato - Durata 5h30; Dislivello m 850

Quota : 23 €

I sentieri dell'arte tra Boccioleto e Rossa: un anello verde, tra antiche cappelle e chiese affrescate, che parte da Boccioleto m 668, sale sul versante Sx della Val Cavaione, sino all'alpe Sasso m 1350 ed alle case di Seccio m 1388. Dall'alpe Varmala si discende a Rossa sul versante Dx della valle.

**Ritrovo: 7.00 Loreto-Upim; 7.15 P.le Lotto-Lido;**

### • Sab 24 ottobre 2009: alla scoperta del romanico in Val Imagna ▲

Gita escursionistica e culturale con mezzi propri.

Quota : 5 €

Da Almenno S. Bartolomeo, dopo una bella passeggiata sui colli circostanti, percorso guidato tra chiese e cappelle: la Rotonda di S.Tomè, il santuario della Madonna del castello, la chiesa di S.Nicola ed altri inaspettate bellezze del romanico della Val Imagna:

La quota comprende le sole spese organizzative. Sono esclusi i contributi per le visite guidate ai monumenti ed il costo del viaggio, che sarà suddiviso tra i partecipanti, come di consueto.

**Ritrovo: 7.15 Loreto-UPIM con le auto**

## INIZIATIVA comune CIME TEMPESTOSE - BICIAMBIENTE•

### Sab 30 ott Dom 1 nov 2009: trek urbano a Mantova

Escursione gastronomica e culturale con mezzi diversi. Quota : 80 € [65 € prenotando entro il 30/9]

Vogliamo ripetere la interessante esperienza culturale e gastronomica dello scorso anno con la visita della città di Mantova accompagnati da una guida locale: saremo ospiti di un agriturismo e ceneremo alla mantovana in un locale ARCI. Possibilità di raggiungere la città con diversi mezzi: in auto, in treno o ... tempo permettendo in bici più treno.

La quota comprende: pernottamento e colazione in Agriturismo, cena al ristorante ARCI di Mantova, spese organizzative. Viaggio escluso.

**Ritrovo** (per chi viene in treno): **8.00 Stazione Centrale – treno per Mantova o per Verona**

### • Sab 7 novembre 2009 : dai piani di Erna ad Erve ▲ ▲

Gita con mezzi pubblici - - Durata 4h30; Dislivello m -800/+200

Quota: 15 €

Bella traversata sui sentieri di casa: dai Piani di Erna (m 1257) sotto il Resegone al passo del Fo' m 1284, quindi alla capanna Monzese con discesa ad Erve m 560 sopra Calolziocorte.

**Ritrovo: 6.50 staz. Garibaldi biglietteria. Treno MI-LC 7.10**

### • Dom 15 novembre 2009: Breve sgambata e Pranzo sociale

Località da stabilire

Su richiesta di numerosi soci vorremmo ripristinare la tradizione del pranzo sociale di fine stagione. Non abbiamo ancora fissato dove svolgere questa iniziativa, ma aspettiamo le vostre proposte. La località prescelta non deve essere troppo distante da Milano, offrire la possibilità di una facile passeggiata prima del pranzo ed ..... un menù molto invitante!!!

### Note.

1. Gli orari di ritrovo presso le stazioni ferroviarie hanno carattere indicativo. Chiedere conferma al circolo dell'orario effettivo la settimana precedente la partenza.
2. In caso di ridotto numero di partecipanti la gita sarà effettuata con mezzi pubblici, con modifica degli orari e della quota di partecipazione
3. Il pagamento della caparra può essere effettuato anche mediante versamento sul **c/c postale 42322206** oppure bonifico (IBAN IT66L 03069 33083 218100532112) c/o BANCA INTESA filiale Cusano M., precisando la causale. **Intestazione: Circolo ARCI IL QUARTIERE Milano.**
4. **Coloro che verseranno la caparra prima** della data di scadenza potranno usufruire della **quota scontata, indicata tra parentesi [\*]**
5. Normalmente il pranzo è al sacco, salvo diversa indicazione

### Legenda

- ▲ Percorso facile di tipo Turistico (T)
- ▲ ▲ Percorso Escursionistico che richiede un minimo di preparazione (E).
- ▲ ▲ ▲ Percorso per Escursionista Esperto, più impegnativo per lunghezza e/o ridotte difficoltà alpinistiche (EE)

- **Per la partecipazione alle gite è necessaria la tessera del circolo " il quartiere " o di altri circoli ARCI.**

## **ARCIFESTE di AUTUNNO ed INVERNO**

La tradizionali **ARCIFESTE** si svolgeranno **Mercoledì 16 Settembre** e **Mercoledì 16 Dicembre 2009 alle ore 20.30** presso la sede del circolo in Via Rovetta 14. Come sempre per la Arcifesta ti aspettiamo con piatti dolci e salati (si prega di non portare vino: le bevande sono offerte dal circolo), per trascorrere assieme piacevoli momenti in compagnia e scambiare idee e proposte sui futuri programmi escursionistici e sulle altre attività del circolo. Sono gradite foto, diapositive o altri reperti di gite o viaggi.

**Invita anche i tuoi amici: le ARCIFESTE sono aperte a tutti.**

## **AVVERTENZE**

- La iscrizione alle gita implica l' accettazione delle regole sottoindicate. La partecipazione alle iniziative del circolo è riservata ai soci ARCI.
- **Informazioni ed iscrizioni alle gite si ricevono preferibilmente telefonando al circolo (cell 3403812708), oppure inviando una e-mail all'indirizzo:**  
[infotiscali@arciquartiere.org](mailto:infotiscali@arciquartiere.org)  
(per la conferma attendere un riscontro via sms o via posta elettronica)  
Vi forniamo inoltre i seguenti contatti telefonici [Giors tel. 02417812 - GianK tel. 0229406715 - FranK tel 026199351], da utilizzare nel caso non riusciate a contattare il circolo ai riferimenti di cui sopra.
- Ciascun escursionista partecipa alle gite sotto la propria responsabilità ed è tenuto ad informarsi sulle difficoltà del percorso. Il circolo ARCI "**il quartiere**" non risponde per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi durante le escursioni. In caso di maltempo o altri eventi imprevisi, l'itinerario delle gite potrà essere modificato senza preavviso e senza rimborso della quota di partecipazione.
- **E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di dotarsi di una attrezzatura adatta al tipo di percorso. Chi risultasse equipaggiato in modo inadeguato può essere escluso dalla gita. L'equipaggiamento minimo consigliato consiste in: zaino, scarponi con suola in vibram, borraccia, giacca a vento, ombrello o mantellina impermeabile. Per i pernottamenti in rifugio o in ostello è richiesto il sacco-lenzuolo.**
- Per le gite giornaliere, le prenotazioni vengono effettuate sulla parola, senza anticipo. Disdette successive al giovedì precedente la gita, comportano il pagamento della intera quota.
- **Per le gite con mezzi propri chi mette a disposizione la propria auto è esentato dalle spese di viaggio, che vengono suddivise tra tutti gli altri partecipanti. Il circolo provvede ad organizzare la distribuzione dei partecipanti sulle auto disponibili.**
- Chi è dotato di e-mail è pregato di comunicare il proprio indirizzo di posta elettronica: potrà ricevere direttamente a casa tutte le informazioni sulle attività del circolo (danze popolari, sci di fondo, gite escursionistiche a piedi ed in bici, turismo e cultura).

Per i dettagli sui programmi visitate il nostro sito [www.arciquartiere.org](http://www.arciquartiere.org) e scaricate i volantini in formato pdf.

**CIRCOLO ARCI**

**il quartiere**

Via Rovetta, 14 - 20127 MILANO

tel 3403812708

mail: [infotiscali@arciquartiere.org](mailto:infotiscali@arciquartiere.org)

sito: [www.arciquartiere.org](http://www.arciquartiere.org)

**GRUPPO ESCURSIONISTICO  
CIME TEMPESTOSE**



**PROGRAMMA ESCURSIONI  
Autunno 2009**