



DA GIO 30 APR SERA A DOM 3 MAGGIO 2009
TREK NEI DINTORNI DI RIVA DEL GARDA
Tra mulattiere, gallerie, trincee e panorami a picco sul lago

Il lago di Garda, da sempre mèta preferita dagli sportivi intraprendenti, è per molti la quintessenza di una regione turisticamente sfruttata, dalla quale chi cerca la natura incontaminata si dovrebbe distanziare. A torto. Certo, chi mira solo alle strette e molto frequentate sponde del lago, può aver ragione; dovrà tuttavia acconsentire al fatto, che questo lago, il più grande d'Italia, dal paesaggio mediterraneo ed incastonato in mezzo alle montagne, che dalle sue acque emergono verticalmente, appartiene alle mète turistiche più belle d'Europa. Da secoli conteso, è oggi diviso fra le tre Province di Trento, Verona e Brescia. L'ultimo conflitto si verificò al tempo della prima guerra mondiale, quando il lago di Garda segnava ancora il confine fra l'Impero Austro-Ungarico e l'Italia. Si possono vedere ancora oggi le tracce di questo conflitto violento. I sentieri di guerra sui quali oggi camminiamo tranquilli, conducono nelle regioni più alte e sulle cime. Oltre a queste infrastrutture belliche, sulle montagne del Garda si trovano ancora numerose mulattiere, che, prima della motorizzazione totale, collegavano perspicacemente fra di loro i paesi e le malghe sparse sulle alture. Molte di queste vie — in parte lastricate con pietra naturale — sono ancora ottimamente conservate. Sul lato orientale delle montagne del Garda, si trova una rete di sentieri e vie in parte contrassegnate, mentre sul lato occidentale è spesso richiesto senso di orientamento. Chi crede che camminare in montagna, sotto il sole del Sud, sia un'impresa faticosa che fa sudare, si ritroverà piacevolmente deluso.

Programma di massima**1° giorno: viaggio da Milano a Riva del Garda in treno e bus**

Partenza da Milano Centrale per Desenzano con treno IC 17.05-18.07. a Desenzano autobus pubblico per Riva del Garda 18.30-20.20, dove saremo ospiti dell'ostello Benacus dell'AIG. Ci cena subito e poi ci si sistema nelle camere.

2° giorno: anello da Riva m 70 alla galleria Rocca, con ritorno in bus da Biacesa

Da **Riva m 70** lungo la strada costiera in direzione Biacesa. Dopo un tratto di circa 1,8 Km, in corrispondenza della località **Foce Sperone**, si imbecca sulla Dx il sent. 405, che sale in ripidi tornanti. A quota m 600 imboccare a Sx il sent. 470 che conduce alla **Chiesa di S. Giovanni** e poi col sent. 460 al **Bivacco Arcione m 845**. Si prende quindi la **Galleria della Rocca** (è indispensabile una pila efficiente), che sbucca presso la **Bocca Pasumer m 980**. Si ridiscende attraverso il sent. 417 verso **Biacesa**, dove ci aspetta un pullman privato (verso le 17.00) per riportarci in pochi minuti all'ostello. Chi non vuole fare il percorso lungo in galleria può fermarsi al bivacco Arcione e scendere a Biacesa verso il parcheggio del pullman nel pomeriggio. (*dislivello 1000 m- tempo 6h30*).

3° giorno: anello da Riva m 70 alla Cima SAT m 1276

Dalla strada di circonvallazione lato Ovest di **Riva m 70** sent 404 bis verso Bastione. Dopo circa 20 min diramazione a Sx in direzione **Bastione** e poi a DX prendere il sent. a serpentine che incrocia la rotabile. Proseguire sul set. 405 a Sx in direzione **Belvedere della Grola** (punto panoramico) e salire per tornanti alla **Bocca d'Enzima m 880**. Riprendere poi i sent 404 e 413 verso la **Cima SAT m 1276** (punto panoramico - la salita alla Cima SAT è molto esposta ed sconsigliata a chi non ha esperienza alpinistica). Discesa a Riva lungo la serpentina del sent 418 (mulattiera militare su un pendio molto ripido, ma non presenta problemi alpinistici, qualche tratto con corda metallica). (*dislivello 1200 m- tempo 7h*).

3° giorno: da Riva m 70 alla Capanna S.Barbara m 560. Ritorno a Desenzano in battello.

Da **Riva m 70** si riprende il sentiero del giorno precedente verso Bastione. Incrociata la rotabile, proseguire sulla stessa sino alla diramazione a Dx per sentiero alpino sino alla **Capanna S.Barbara m 560** in splendida posizione panoramica sul lago. (*dislivello 500 m- tempo 3h a/r*).

Nel pomeriggio ritorno all'imbarcadero di Riva per prendere il battello rapido per Desenzano (16.45-18.55). Treno IR per Milano Centrale 19.07-20.40. Nel caso si perda la corsa quella successiva è prevista alle 20.07-21.35.

Equipaggiamento per escursionismo media quota. E' richiesto: assenza di vertigini ed un adeguato allenamento per affrontare i dislivelli previsti ed alcuni tratti di sentiero ricavati su pendii molto ripidi.

ORARI DI RITROVO ALLA PARTENZA (Gita con mezzi pubblici):

16.45 Staz. Centrale piano terreno salone centrale ex-biglietteria, spazio a sinistra delle scale mobili. Treno IC MI-Desenzano 17.05-18.07

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

170 (160) euro. La quota comprende: viaggio a/r con treno, bus, battello, pullman privato, 3 pernottamenti all'ostello Benacus (camere 4-6 letti, tel. 0464 554911 – www.ostelloriva.com) di Riva del Garda con ½ pensione e spese organizzative. Caparra 60 € da versare entro mercoledì 8 aprile 2009. Lenzuola fornite dall'ostello. Portare asciugamani ed una buona pila per le galleria

ISCRIZIONI e RINUNCE: Contattare il circolo al **cell 3403812708** oppure inviare un mail all'indirizzo infotiscali@arciquartiere.org ed attendere conferma. Si prega di lasciare un recapito telefonico, preferibilmente cellulare. Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di chiamata e vengono convalidate al momento del versamento della caparra. Il versamento della caparra prima della data limite indicata dà diritto ad una riduzione della quota di partecipazione di 10 €. In caso di rinuncia la caparra viene rimborsata solo se si trova un sostituto. E' possibile effettuare il pagamento tramite bollettino postale o bonifico bancario indicando la causale: *caparra/quota trek Riva*. Una volta effettuato il pagamento si prega di inviare al circolo una mail con gli estremi dell'operazione effettuata.

I riferimenti del circolo sono i seguenti:

- **cc postale 42322206** intestato a CIRCOLO ARCI il quartiere Via Rovetta 14 20127 Milano
- **IBAN IT66L 03069 33083 218100 532112** intestato a CIRCOLO ARCI il quartiere Via Rovetta 14 20127 Milano su Banca Intesa filiale Cusano Milanino.