



In collaborazione con il circolo ARCI SCARPONAUTI di Mantova

SAB 26 DOM 27 SETTEMBRE 2009
ALTA VIA DEI MONTI LARIANI
Traversata da Pigra, M. Crocione, Griante

*Su sollecitazione del circolo ARCI **SCARPONAUTI** di Mantova, abbiamo deciso di sviluppare in collaborazione una iniziativa comune, durante la quale alcuni di noi accompagneranno gli amici mantovani sui sentieri dell'alta Via dei Monti Lariani per una escursione di due giorni. I nostri soci del gruppo escursionistico **CIME TEMPESTOSE** avranno modo di incontrare e conoscere gli amici mantovani lungo il percorso della gita Lenno-Griante, organizzata per Dom 27 Set, che prevede un ultimo tratto del tracciato in comune.*

Programma di massima per SCARPONAUTI

Sab 26 1° giorno:

Lasciate le auto ad **Argegno** si sale a **Pigra** con la funivia. Iniziamo il percorso scendendo a **Lomia** 800, **Corniga** 780 per risalire a **Solasco** 862, **Prati** 1033, **alpe Colonno** 1322, **Monte Duaria** 1447 e raggiungere il rif. **Boffalora** m 1252, e quindi ci portiamo al rif. **Venini** m 1576, in circa 5 ore circa – soste escluse. (*dislivello +720/-300 m*)
Pernottamento in rifugio (max 20 posti) con trattamento di ½ pensione.

Dom 27 2° giorno:

Dal rif. **Venini** m 1576 (gestore Barbetta Simone tel 034455720) spettacolare percorso sui crinali del **Monte Tremezzo** m 1700 e del **Monte Crocione** 1641, con discesa verso **Griante** 200 m.- Durante la discesa incroceremo il gruppo ARCI il quartiere CIME TEMPESTOSE, proveniente da Lenno/Acquafredda con cui divideremo parte del percorso (vedi dettaglio più sotto della parte in comune -*dislivello +200/-1500 m. Tempo 6/7 ore*). Da Griante-Cadenabbia è possibile ritornare ad Argegno con il bus di linea (*Orari: 15.36-16.00; 17.00-17.25; 19.08-19.31*)

Equipaggiamento per escursionismo in alta quota. E' richiesto un adeguato allenamento per affrontare i dislivelli previsti. Portare sacco-lenzuolo ed asciugamani.

N.B. La escursione sarà effettuata con un minimo di 8 partecipanti.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE per la gita di 2 giorni

73 euro

La quota comprende: ½ pens. in rifugio (bev. escluse), funivia, autobus e spese organizzative. Le spese di viaggio saranno suddivise tra i partecipanti secondo consuetudine.

PUNTO DI RITROVO INIZIALE ALLA PARTENZA DEL GRUPPO SCARPONAUTI

Dopo avere parcheggiato le auto in Argegno, il gruppo dei partecipanti si ritroverà alle 10h30 davanti alla funivia per Pigra (Funivia Argegno-Pigra 031-810990)

Programma di massima per il gruppo di CIME TEMPESTOSE

Dom 27 Set: Traversata Lenno ,Acquafredda, raccordo Alta Via 1000 m e discesa a Griante

Da **Lenno** m 200 si sale a Masnate, **Abbazia dell'Acquafredda**. 380 m. Si raggiungono poi su ripida stradina cementata, mulattiera e sentiero: **Daiè** 725, **Narro-Sasso di Palzo** 990, **Ossino** 1000, **Costone** 1040, Brente, **Bocchetta Nava** 848, **Dossone** 885, poi in discesa la chiesa di S.Martino 460, quindi **Griante** di fianco all'Hotel Britannia –fermata bus- Durante il percorso di discesa (tra Brente e bocch.Nava) incroceremo il gruppo degli

SCARPONAUTI proveniente dal Monte Crocione. (*dislivello +800/-800 m- tempo 5,30-soste escluse*)

Rientro a Como da Cadenabbia Maiolica con il bus delle 17.00-18.04. Treno FNM CO-MI 18.30-19.30

ORARI DI RITROVO ALLA PARTENZA (Gita con mezzi pubblici – treno e bus):

Ritrovo: 6h50 Stazione Centrale piano terreno salone centrale ex-biglietteria spazio a Sx scale mobili. Treno CIS MI-CO 7.10-7.43. Bus CO-Lenno 8.24-9.10.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE per la gita di 1 giorno

23 euro.

La quota comprende: viaggio a/r con il treno (CIS-FNM) e bus e spese organizzative.

ISCRIZIONI e RINUNCE: Contattare il circolo al **cell 3403812708** oppure inviare un mail all'indirizzo infotiscali@arciquartiere.org ed attendere conferma. Si prega di lasciare un recapito telefonico, preferibilmente cellulare. Le prenotazioni vengono effettuate sulla parola senza anticipo. Eventuali rinunce sono accettate entro il giovedì precedente la gita. In caso contrario, se il posto lasciato libero non viene occupato da un sostituto, ci si impegna a saldare la intera quota.

