

PROGRAMMA ESCURSIONI PRIMAVERA 2009

- **Dom 22 Febbraio 2009: Camogli-S.Fruttuoso** ▲
Gita con pullman privato (v. nota ³) - Dislivello m. +450/-450 - Durata 2h30 **Quota : 25 €**
Sgambata iniziale sul classico sentiero Camogli-S. Fruttuoso. Ritorno in battello (non incluso nella quota). Per i più allenati e veloci possibilità di proseguire sino a Portofino-S. Margherita.
Ritrovo: h 7.00 P.le Loreto-Upim; 7.15 P.le Lotto-Lido; 7.30 Romolo MM2
- **Dom 22 Marzo 2009: Arenzano-Voltri con GAM** ▲
Gita con pullman privato (v. nota ³) - Dislivello m.+750/-750 - Durata 5h00 **Quota : 24 €**
Bella traversata nel parco del Beigua, su sentieri balcone affacciati sul golfo di Genova
Ritrovo: h 7.00 P.le Loreto-Upim; 7.15 P.le Lotto-Lido; 7.30 Romolo MM2
- **Dom 5 Aprile 2009: Valle dei Ratti e sentiero tracciolino** ▲ ▲
Gita con mezzi pubblici - Dislivello m. +750/-750 - Durata 6h30 a/r **Quota : 18 €**
Da Verceia salita a Piazze m 600, poi lungo la Valle dei Ratti, sino ad incrociare lo storico sentiero Tracciolino, che ci riporta a Novate Mezzola per mulattiere e gallerie.
Ritrovo: h 8.00 Staz. Centrale p.t. Sx scale mobili; treno MI-Colico 8.20
- **dal 9 al 14 Aprile: Pasqua con i panorami della Costa Azzurra** ▲
Trekking itinerante autorganizzato con mezzi pubblici e soggiorno in alberghi e/o gîtes. **Quota : 320 €**
Agevole percorso da Montecarlo a Dolceacqua sul GR51 e sul sentiero balcone mediterraneo.
Per i dettagli organizzativi contattare il circolo o direttamente Giors (tel 02417812)
Posti limitati. Prenotazioni entro 18 marzo 2009
- **Dom 19 Aprile 2009: Passo dell'Aquila castello di Oramala con GAM** ▲
Gita con pullman privato - Dislivello m. +400/-400 - Durata 4h30 h **Quota : 23 €**
Itinerario naturalistico-culturale tra i boschi dell'oltrepò pavese dal Castello di Verde a quello di Oramala, per concludere con la visita guidata all'eremo di S. Alberto.
Ritrovo: h 7.00 P.le Loreto-Upim; 7.15 P.le Lotto-Lido; 7.30 Romolo MM2
- **30 Aprile 1 2 3 Maggio 2009: Trek a stella Alto Garda** ▲ ▲ ▲
Gita con mezzi pubblici e bus privato. **Quota : [*160]/170 €**
Panorami sul lago, mulattiere, camminamenti, trincee, gallerie nei dintorni di Riva del Garda
Posti Limitati. La quota comprende viaggio a/r in treno, bus e battello, 3 gg 1/2 pensione in ostello a Riva del Garda. Sono richiesti pila ed asciugamani. Lenzuola fornite dall'ostello.
Pren. entro mercoledì 8 Aprile. Caparra 60 € non rimborsabile.
Ritrovo: gio 30/04 h 16.50 Staz. Centrale p.t. Sx scale mobili; treno MI-Desenzano 17.05
- **Dom 17 Maggio 2009: Orcesco-Druogno in Val Vigezzo con GAM** ▲ ▲
Gita con mezzi pubblici - Dislivello m 600 - Durata 5h00 **Quota : 23 €**
Da Orcesco piacevole salita al vasto pianoro dell'Alpe Campra sotto la vetta del Pizzo Ragno.
Ritrovo: h 7.35 Staz. Centrale p.t. Sx scale mobili; treno MI-Domodossola 7.55
- **30 Maggio - 2 Giugno 2009: Trek a stella in Val Pellice e Angrogna** ▲ ▲
Gita con mezzi propri. **Quota (viaggio escluso): [*160]/170 €**
Itinerari insoliti e storia nella valli della minoranza Valdese, con base a Torre Pellice.
Posti Limitati. La quota include 3 gg 1/2 pens in ostello con una cena tipica Valdese, viaggio con mezzi propri escluso. Asciugamani e lenzuola fornite dall'ostello.
Pren. entro mercoledì 6 Maggio. Caparra 60 € non rimborsabile.
Ritrovo: sab 30/05 h 7.00 P.le Lotto-Lido con le auto

- **Dom 14 Giugno 2009 : Val Blenio-Acquacalda (CH) con GAM** ▲ ▲
Gita con pullman privato - Dislivello m. 500 - Durata 5h00 **Quota : 24 €**
Percorso Camperio m 1400 Alpe Dotro m 1750, Croce Portera m 1920, Acqua Calda m 1760
Ritrovo: h 7.00 P.le Loreto-Upim; 7.15 P.le Lotto-Lido;
- **Dom 21 Giugno 2009 : Val Vogna e Walser** ▲ ▲
Gita con mezzi propri. - Dislivello m. 650 - Durata 5h00 a/r **Quota (viaggio escluso) : 5 €**
Da Riva Valdobbia-Ca' di Janzo m 1350 all'insediamento Walser dell'Alpe Larecchio m 1900
Ritrovo: h 7.00 P.le Lotto-Lido con le auto
- **4 5 6 Luglio 2009: trek itinerante Dolomiti (Cime di Lavaredo)** ▲ ▲ ▲
Gita con pullman privato **Quota : [*190]/200 €**
Itinerario classico in 3 tappe con panorami da favola tra Dolomiti di Sesto e Cime di Lavaredo
La quota include: viaggio a/r e 1/2 pens. nei rifugi. Sono richiesti sacco-lenzuolo ed asciugamani.
Pren. entro mercoledì 10 giugno. Caparra 70 € non rimborsabile.
Ritrovo: h 6.45 P.le Loreto-Upim
- **1 - 8 Agosto 2009: Settimana residenziale a Salecina (Engadina-CH)** ▲ ▲
Trekking a stella autorganizzato con mezzi propri e soggiorno nella storica casa di Salecina
Per i dettagli organizzativi contattare il circolo o direttamente Anna C. (tel 024985432)
Posti limitati. Prenotazioni entro fine marzo 2009
- **22 - 29 Agosto 2009 : trek a stella nel Queyras (Francia)** ▲ ▲
Trekking a stella autorganizzato con mezzi propri e soggiorno in alberghi e/o gîtes nel Queyras
Per i dettagli organizzativi contattare il circolo o direttamente Giors (tel 02417812)
Posti limitati. Prenotazioni entro 15 luglio 2009

Note.

1. Il programma escursionistico 2009 è stato definito in collaborazione con il Gruppo Amici della Montagna di Milano (GAM). Le gite indicate "con GAM" sono effettuate insieme dai due gruppi.
2. Gli orari di ritrovo presso le stazioni ferroviarie hanno carattere indicativo. Chiedere conferma al circolo dell'orario effettivo la settimana precedente la partenza.
3. In caso di ridotto numero di partecipanti la gita sarà effettuata con mezzi pubblici, con modifica degli orari e della quota di partecipazione
4. Il pagamento della caparra può essere effettuato anche mediante versamento sul **c/c postale 42322206** oppure bonifico (IBAN IT66L 03069 33083 218100532112) c/o BANCA INTESA filiale Cusano M., precisando la causale. **Intestazione: Circolo ARCI IL QUARTIERE Milano.**
5. **Coloro che verseranno la caparra prima** della data di scadenza potranno usufruire della **quota scontata, indicata tra parentesi [*]**
6. Normalmente il pranzo è al sacco, salvo diversa indicazione

Legenda

- ▲ Percorso facile di tipo Turistico (T)
- ▲ ▲ Percorso Escursionistico che richiede un minimo di preparazione (E).
- ▲ ▲ ▲ Percorso per Escursionista Esperto, più impegnativo per lunghezza e/o ridotte difficoltà alpinistiche (EE)

- **Per la partecipazione alle gite è necessaria la tessera del circolo " il quartiere " o di altri circoli ARCI.**

ARCIFESTE di PRIMAVERA e d'ESTATE

La tradizionali **ARCIFESTE** si svolgeranno **Mercoledì 25 Marzo** e **Mercoledì 17 Giugno 2009 alle ore 20.30** presso la sede del circolo in Via Rovetta 14. Come sempre per la Arcifesta ti aspettiamo con piatti dolci e salati (si prega di non portare vino: le bevande sono offerte dal circolo), per trascorrere assieme piacevoli momenti in compagnia e scambiare idee e proposte sui futuri programmi escursionistici e sulle altre attività del circolo. Sono gradite foto, diapositive o altri reperti di gite o viaggi.

Invita anche i tuoi amici: le ARCIFESTE sono aperte a tutti.

AVVERTENZE

- La iscrizione alle gite implica l' accettazione delle regole sottoindicate. La partecipazione alle iniziative del circolo è riservata ai soci ARCI.
- **Le iscrizioni alle gite si ricevono telefonando al circolo (cell 3403812708). E' possibile prenotare anche via e-mail all'indirizzo:**
infotiscali@arciquartiere.org
(per la conferma attendere un riscontro via posta elettronica)
- Ciascun escursionista partecipa alle gite sotto la propria responsabilità ed è tenuto ad informarsi sulle difficoltà del percorso. Il circolo ARCI "il quartiere" non risponde per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi durante le escursioni. In caso di maltempo o altri eventi imprevisi, l'itinerario delle gite potrà essere modificato senza preavviso e senza rimborso della quota di partecipazione.
- **E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di dotarsi di una attrezzatura adatta al tipo di percorso. Chi risultasse equipaggiato in modo inadeguato può essere escluso dalla gita. L'equipaggiamento minimo consigliato consiste in: zaino, scarponi con suola in vibram, borraccia, giacca a vento, ombrello o mantellina impermeabile. Per i pernottamenti in rifugio o in ostello è richiesto il sacco-lenzuolo.**
- Per le gite giornaliere, le prenotazioni vengono effettuate sulla parola, senza anticipo. Disdette successive al giovedì precedente la gita, comportano il pagamento della intera quota.
- **Per le gite con mezzi propri chi mette a disposizione la propria auto è esentato dalle spese di viaggio, che vengono suddivise tra tutti gli altri partecipanti. Il circolo provvede ad organizzare la distribuzione dei partecipanti sulle auto disponibili.**
- Chi è dotato di e-mail è pregato di comunicare il proprio indirizzo di posta elettronica: potrà ricevere direttamente a casa tutte le informazioni sulle attività del circolo (danze popolari, sci di fondo, gite escursionistiche a piedi ed in bici, turismo e cultura).

Per i dettagli sui programmi visitate il nostro sito www.arciquartiere.org e scaricate i volantini in formato pdf.

CIRCOLO ARCI il quartiere

Via Rovetta, 14
20127 MILANO
tel 3403812708
mail: infotiscali@arciquartiere.org
sito: www.arciquartiere.org

**GRUPPO ESCURSIONISTICO
CIME TEMPESTOSE**



**PROGRAMMA ESCURSIONI
Primavera Estate 2009 - ed. 2**