



DOMENICA 28 MARZO 2010
INAUGURAZIONE DEL SENTIERO DI FRATE AVE MARIA
DAL MONASTERO DI S. ALBERTO AL CASTELLO DI ORAMALA.
In collaborazione con la associazione LA PIETRA VERDE

Dislivello: circa 400 m.

Tempo totale di cammino: 5h00 ore, soste escluse.

Dove rifocillarsi: è previsto il pranzo al sacco. Per chi lo desidera, possibilità di gustare un piccolo rinfresco presso il Castello di Oramala

In collaborazione con l'associazione LA PIETRA VERDE, che si occupa, tra l'altro, di valorizzare gli antichi percorsi dell'oltrepò pavese, inauguriamo il sentiero di Frate Ave Maria.



Dall'Eremo di Sant'Alberto 682 m, si prosegue su stradina sterrata in direzione Ovest, seguendo per un tratto di circa 10 minuti di cammino due percorsi escursionistici: "l'Anello del Re", e "Il Passaggio degli Eremiti". Arrivati a un bivio, si piega a destra abbandonando l'Anello del Re e si prosegue su strada asfaltata raggiungendo in pochissimi minuti la piccola frazione di Case Fontanella 718 m. Superato e lasciato alla nostra destra il piccolo nucleo di case, si abbandona la strada asfaltata e si piega a destra costeggiando alcuni coltivi. Ora il sentiero attraversa dapprima boschi di castagno, poi in ripida discesa, costeggiando alla nostra sinistra un burrone che ci scorta nel greto del piccolo Torrente Crenna un affluente del Torrente Staffora a 580 m. Giunti ad un incrocio, si piega a sinistra, abbandonando il Sentiero degli "Eremiti". Si prosegue fino ad incrociare il sentiero "Le Tre Torri". Si svolta a sinistra e si segue

la bellissima sterrata sul crinale che divide i due valloni formati dai Torrenti Crenna e dal Rio Lazzuola. Si prosegue sul crinale per boschi misti e raggiungendo la strada provinciale Casa Ponte - Varzi. Ora si svolta a destra, in discesa, seguendo la strada asfaltata e si raggiunge il castello di Oramala 758 m in circa 15 minuti di cammino. Giunti al castello di Oramala ci sarà la possibilità, per chi lo desidera, di gustare un piccolo rinfresco all'interno delle sale di questo imponente e affascinante maniero.

Dopo il pranzo, si prosegue sul famoso sentiero: "Il Passo dell'Aquila" che ci accompagna attraversando boschi di conifere e castagno, fino ad arrivare alla sommità del Monte Cucco 870 m. In questo punto incrociamo il sentiero: La Ciapèra" che seguiremo fino alla frazione di Rosara, dalla quale il percorso prosegue ancora su strada asfaltata raggiungendo il centro di Varzi in circa 20 minuti.

Il percorso della escursione potrà essere modificato senza preavviso, in funzione delle condizioni meteo.

ORARI DI PARTENZA (gita con pullman privato):

Punti di Ritrovo: h 7.00 P.le Loreto-Upim; 7.15 P.le Lotto-Lido; 7.30 Romolo MM2

QUOTA DI PARTECIPAZIONE euro 23.

La quota comprende: viaggio a/r con pullman e spese organizzative.

ISCRIZIONI e RINUNCE: Contattare il circolo al **cell 3403812708** oppure inviare un mail all'indirizzo **infotiscali@arciquartiere.org** ed attendere conferma. Si prega di lasciare un recapito telefonico, preferibilmente cellulare. Le prenotazioni vengono effettuate sulla parola senza anticipo. Eventuali rinunce sono accettate entro il giovedì precedente la gita. In caso contrario, se il posto lasciato libero non viene occupato da un sostituto, ci si impegna a saldare la intera quota.

NOTA: La partecipazione alle iniziative del circolo è riservata ai soci ARCI

