



# da Parzanica a Vigolo

traversata delle Cinque Cime

itinerario sulla sponda bergamasca del lago d'ISEO

**DOMENICA 11 aprile 2010**

**ACCESSO:** per arrivare a PARZANICA si percorre la sponda bergamasca del lago d'Iseo, passando da Sarnico, Predore e Tavernola dove all'altezza del cementificio si svolta a sinistra per giungere al paese da dove parte il nostro itinerario.

**PERCORSO:** dalla "Strada Verde"/belvedere di **PARZANICA 700**, seguendo una palina di segnalazione 701, (park-auto pochi metri dopo) si sale per una stradina un pò ripida a curve fino a raggiungere la chiesetta della *Santissima Trinità* del XV sec. (ore 0,30). L'ampio panorama ci permette di guardare verso: Adamello, Presolana, Guglielmo, Corna Trentapassi e il crinale di Punta Almana; in basso ammiriamo tutto il lago d'Iseo, da Lovere a Montisola con i paesi sulla sponda bresciana. Si prosegue lungo la dorsale e a un bivio, si prende il sentiero di sinistra, che porta ai casolari posti sul largo crestone poi a dx per una stradina fino al ripetitore RAI-TV in vetta al **monte Creò 1106** (ore 0,40 circa). Dal Creò si segue a ritroso la stradina che scende lungo



la dorsale al colle di Comodari m 1045 poi traversa rimanendo sul versante Est di Parzanica, sotto un breve rilievo di cresta. Lasciata la stradina, ci si alza lungo il crestone SudOvest, si passa per due cascine, si arriva alla grande croce in legno posta sulla sommità della **punta del Bert 1107** (ore 1) con un panorama a 360° sulle sottostanti valle di Fonteno e delle Tombe con le innumerevoli cascine. Si

discende alla sella a quota 1066 e passando per altre cascine si risale l'erboso crinale sino alla sommità del **monte Mandolino 1108**. Si segue la dorsale e in discesa si passa per la grande cascina di Colderone-colle Ru (1015 m) poi con una breve salita ci si porta alla cascina **Cremona** posta in vetta al **monte omonimo a 1083**. Nuova breve discesa: si segue il sentiero che a sinistra passa sotto la dorsale, sino a raggiungere la sottostante sella con cascina a 950 circa (ore 2). La salita al **m. Saresano 965** porta a cinque le cime della nostra traversata. Dalla sella a 950 si scende su prato alla sottostante cascina davanti alla quale ad un albero è appesa una altalena. Da quel punto inizia il sentiero che in discesa entra nel bosco, prosegue con parecchie curve sempre ben segnato, arriva al bivio per



Recursore, poi ci fa raggiungere una ripida breve stradina cementata che entra a **VIGOLO 620** a poca distanza dalla Madonna del Dosso e, percorrendo l'asfalto per pochi minuti, il centro del paese, il nuovo piazzale con fontana e l'antica chiesetta di San Rocco (ore 1,30). **TUTTO L'ITINERARIO E' ALTAMENTE**

*PANORAMICO VERSO EST (lago d'Iseo), NORD (Valcamonica, Presolana e oltre), OVEST (valle delle Tombe fino al monte Bronzone).*

**Tempo totale ore 5,30 circa soste escluse - Difficoltà E - Dislivello complessivo + 700 circa.**

**ORARI DI PARTENZA: ore 7,00 p.le Lotto/Lido - ore 7,15 p.le Loreto/Brianza -**

**QUOTE :**

***I Coordinatori si riservano di modificare e/o cancellare la gita in caso di condizioni meteo tali da compromettere l'escursione.***

NOTA: *dalla sella sotto la Punta del Bert un sentiero che rimane sul versante Ovest entra nella fitta pineta con percorso a mezza costa raggiunge il colle Ru, quindi aggira il monte Cremona per tornare nei pressi del crinale prima della cascina Saesano. Sui crinali sono posti molti roccoli di cacciatori, e sulle selle o poco sotto di esse sono presenti molti casolari e cascine. Troviamo inoltre la palinature del "sentiero agr. Flavio Tasca" e qualche pannello con la piantina/disegno del percorso.*

