



TREKKING CALA GONONE – BAUNEI – S. M. NAVARRESE DA DOM 23 A SAB 29 MAGGIO 2010 IN COLLABORAZIONE CON LA COOPERATIVA GOLORITZÉ

Itinerario di sei giorni in uno dei pochi luoghi in Italia dove è possibile vivere l'avventura; stiamo parlando di **Baunei**, un paese di collina (480 mt s.l.m.) che comprende un territorio tanto vasto quanto vario. I suoi 24.000 ettari, di cui 22.000 comunali, comprendono estesi altipiani, montagne e splendide spiagge.

Tra le tappe del nostro Trekking ricordiamo **Cala Luna** e **Cala Sisine**, per raggiungere le quali ci si sposta continuamente tra picchi di bianco calcare e il verde della macchia mediterranea nell'isolamento più completo, visitando gli antichi ovili dei pastori Baunesi che si conservano ancora in buone condizioni.

Dopo aver attraversato la "**Codula**" di Cala Sisine, racchiusa tra alte pareti, il paesaggio diventa meno aspro e selvaggio e inizia un sentiero che sovrasta "**Bacu Mudaloru**" e lungo il quale si può ammirare buona parte del **Golfo di Orosei**; procedendo si raggiunge l'**altopiano del Golgo**, un'ampia vallata di origine vulcanica definita un libro archeologico a cielo aperto.

Al centro della zona vulcanica sorge la Chiesa di San Pietro e Paolo, un bell'esempio di stile aragonese risalente al XVI secolo, davanti alla Chiesa possiamo ammirare un betilo antropomorfo di epoca nuragica unico nel suo genere, ma la presenza dell'uomo nell'antichità è testimoniata dai numerosi nuraghi e villaggi nuragici che dominano la vallata.

La vera attrazione di Golgo resta comunque la **Voragine "Su Sterru"** un inghiottitoio a campata unica profondo 290 mt unico nel suo genere in Europa.

Partendo per **Cala Goloritzè** percorriamo un sentiero che passa per il punto panoramico di "**Serra Salinas**", che si affaccia a picco sulla splendida Cala da un'altezza di 500 mt, dopo avere ammirato il panorama scendiamo fino alla spiaggia, dominata dall'arco di roccia sul mare e dalla splendida guglia (150 mt), della quale è possibile raggiungere la cima in arrampicata libera.

Non meno suggestive sono le insenature di "**Portu Quau**" e "**Portu Pedrosu**", incastonate tra la montagna e il mare, e lo splendido panorama costiero che si gode da "**Us Piggius**", mentre si scende verso la guglia di **Pedra Longa**.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

- 1° giorno Partenza da Olbia e transfer a Cala Gonone
Partenza a piedi per Cala Luna
Pranzo al sacco
Pomeriggio libero
Cena e pernottamento a Cala Luna
Tempo di percorrenza : h.2 circa. Grado di difficoltà : facile.
- 2° giorno Partenza per Cala Sisine
Sosta per il pranzo all'ovile "Onnamarra"
Cena e pernottamento a Cala Sisine
Tempo di percorrenza : h.5 circa. Grado di difficoltà : medio-facile.
- 3° giorno Partenza per Golgo
Sosta per il pranzo nella località "Ololbissi"
Cena e pernottamento a Golgo
Tempo di percorrenza : h.6 circa. Grado di difficoltà : medio-facile.

- 4° giorno Partenza per Cala Goloritzè passando dal punto panoramico di "Serra Salinas"
Pranzo al sacco sulla spiaggia
In serata rientro a Golgo percorrendo il canalone di Baccu Goloritzè
Cena e pernottamento
Tempo di percorrenza : h.3,5 circa. Grado di difficoltà : medio-facile
- 5° giorno Partenza per "Portu Cuau"
Pranzo al sacco e proseguimento per la località "Us Piggius"
Cena e pernottamento a "Us Piggius"
Tempo di percorrenza : h.6 circa. Grado di difficoltà : impegnativo.
- 6° giorno Partenza per Pedra Longa
Pranzo al sacco presso la sorgente di "Forrola"
Rientro a Golgo in fuoristrada
Cena e pernottamento a Golgo
Tempo di percorrenza : h.3 circa. Grado di difficoltà : facile
- 7° giorno Mattina libera
Partenza per Olbia.

IL PACCHETTO COMPRENDE:

- N. 1 Transfer da Olbia a Cala Gonone
- N. 1 Transfer da Golgo ad Olbia
- N. 1 Transfer con fuoristrada
- N. 6 Escursioni guidate
- N. 6 Trasporti zaini
- N. 6 Colazioni
- N. 6 Pranzi al sacco
- N. 6 Cene tipiche
- N. 3 Pernottamenti in foresteria

ATTREZZATURA CONSIGLIATA:

- Zaino e zainetto
- Sacco a pelo
- Tenda
- Scarponi da trekking
- Telo da mare e costume da bagno
- Mantellina impermeabile
- Macchina fotografica e/o telecamera
- Borraccia e torcia
- Attrezzatura per Pronto Soccorso

NB: La Cooperativa declina ogni responsabilità per cambiamenti di programma causati dal maltempo.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

550 (580 * vedi nota) euro. La quota comprende: tutto quanto indicato nel pacchetto e spese organizzative. Il viaggio Milano-Olbia non è compreso ed è a carico di ciascun partecipante. Caparra 250 € da versare entro il 31 marzo 2010. Saldo 300 (330) euro entro 5 maggio 2010. N.B. La prenotazione sarà considerata valida al versamento della caparra. E' possibile effettuare il pagamento tramite bollettino postale o bonifico bancario indicando la causale: *caparra/quota trek Sardegna 2010*. Una volta effettuato il pagamento si prega di inviare al circolo una mail con gli estremi dell'operazione effettuata. **Attenzione: la partecipazione è limitata a 20 posti.**

I riferimenti del circolo per il pagamento tramite cc postale o bonif. bancario sono i seguenti:

- **cc postale 4232206** intestato a CIRCOLO ARCI il quartiere Via Rovetta 14 20127 Milano
- **IBAN IT66L 03069 33083 218100 532112** intestato a CIRCOLO ARCI il quartiere Via Rovetta 14 20127 Milano su Banca Intesa filiale Cusano Milanino.

Nota: la quota di 580 € verrà applicata in caso di adesione inferiore alle 15 persone

ISCRIZIONI e RINUNCE: Contattare il circolo al **cell 3403812708** oppure inviare un mail all'indirizzo infotiscali@arciquartiere.org ed attendere conferma. Si prega di lasciare un recapito telefonico, preferibilmente cellulare. Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di chiamata e vengono convalidate al momento del versamento della caparra. In caso di rinuncia la caparra viene rimborsata solo se si trova un sostituto.