

GITE SULLA NEVE

ENGADINA	15 dicembre 2007	NEW !!!
VAL D'AOSTA (Periasch)	12 gennaio 2008	
19-20 gennaio 2008 fine settimana all'altopiano di ASIAGO.(250 Km. di piste battute) Pernottamento in Hotel, cena sabato, 1° colazione domenica, viaggio A/R - 100 euro a persona (95 per chi si iscrive entro il 12-12-2007 data dell'ARCIFESTA d'inverno). Prenotazioni entro il 12/1/2008 versando un acconto di 50 euro non rimborsabili se la disdetta viene comunicata dopo la data sopraindicata.		
MALOJA	2 febbraio 2008	
TORGNON	16 febbraio 2008	
SKI MARATHON ARCI IN ENGADINA	1 marzo 2008	NEW !!!
RIALE	8 marzo 2008	

Organizzato dall'ARCI "il quartiere" e dagli "Amici della montagna" del CRAL del Comune di Milano, il programma è rivolto non solo ai fondisti ma anche ai camminatori. Il costo dell'uscita è di 20 euro a persona; non sono compresi gli ingressi alle piste. Le destinazioni delle gite giornaliere potranno cambiare in funzione dell'innevamento. Il termine ultimo per disdire la prenotazione è fissato per il giovedì prima delle gite.

FERMATE	AMADEO ang. Via Illirico	LORETO Edicola UPIM	MONTECENERI ang. Certosa
	6.40	6.50	7.00

**Per il week-end ad Asiago le fermate del pullman saranno invertite:
6.40 Monteceneri – 6.50 Loreto Viale Brianza – 7.00 Amadeo**

Ricordarsi di portare un documento non scaduto valido per l'espatrio. Le persone sprovviste di detto documento non saliranno sui pullman diretti in Svizzera.

IMPORTANTE: Si ricorda per partecipare alla iniziativa è necessario essere associati all'ARCI o al CRAL del Comune di Milano.

18° CORSO DI SCI DI FONDO

Anche quest'anno, abbinato alle prime tre gite del 2008, si svolgerà il corso di sci di fondo tenuto da maestro iscritto alla F.I.S.I. (Federazione Italiana Sport Invernali). Verranno formati due gruppi con il proposito di insegnare la tecnica per il passo alternato e per il passo di pattinaggio (Skating).

LEZIONI TEORICHE

9 GENNAIO ore 20.45 * mercoledì	serata di presentazione aperta a tutti (lezione sui materiali, il vestiario, l'alimentazione dello sci di fondo, introduzione alla sciolinatura)
16 GENNAIO ore 20.45 * mercoledì	serata di teoria e pratica di sciolinatura e paraffinatura dello sci

* Le serate si svolgeranno presso il circolo **ARCI "MARTIRI DI TURRO" Via Rovetta 14** – fermata TURRO MM1 - Milano cell ARCI 340-3812708

LEZIONI PRATICHE SUL CAMPO:

SABATO 12 GENNAIO 2008 – Periasch Val d'Aosta
 SABATO 19 E DOM. 20 GENNAIO 2008 (**week-end ad Asiago**)
 SABATO 2 FEBBRAIO 2008 - Maloja

La quota di partecipazione è di 230 euro (**210 € per chi si iscrive entro il 12-12-2007**) e comprende :

- le lezioni teoriche, il viaggio di A/R sui campi da sci, le lezioni sulla neve
- l'assicurazione sciatori
- la quota associativa all'ARCI 2008
- il trattamento di mezza pensione in albergo per il week-end 19/20 Gennaio (cena, pernottamento, prima colazione)

Non comprende il biglietto d'ingresso per l'utilizzo delle piste.

- il termine ultimo per le iscrizioni ed il versamento della quota è il 16-01-2008
- le iscrizioni si chiudono comunque al raggiungimento di 16 iscritti
- per informazioni ed iscrizioni il Circolo ARCI "IL QUARTIERE" presso il Circolo ARCI "MARTIRI DI TURRO" Via Rovetta n. 14- fermata Turro MM1-Milano è aperto il martedì sera (21.00 - 23.00) – cell. ARCI 340-3812708
- è necessario presentare un certificato medico di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica.

Da DAMENO SPORT sarà possibile noleggiare per tutta la durata del corso a 30 euro l'attrezzatura completa per la tecnica classica e a 50 euro quella per lo skating.

Ricordiamo che presso il Circolo è possibile acquistare una copertura assicurativa per gli sport invernali.

Il circolo ARCI "**il quartiere**" e "**GLI AMICI DELLA MONTAGNA**" declinano ogni responsabilità circa danni a persone e/o cose.



PER INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI

ARCI 3403812708 – Francesco 3298507514 - Valerio 3395670505
oppure mail: infotiscali@arciquartiere.org (attendere conferma via mail)

AVVISI

◆ **Mercoledì 14 Novembre 2007** alle ore **21.00** serata conclusiva della rassegna **CORTI VIDEOARTE e DINTORNI** con programma a sorpresa

◆ **Domenica 18 Novembre 2007 PRANZO SOCIALE** del circolo presso il ristorante **da Cecilia** in località **Graniga di Bognanco**, come al solito accompagnato da una breve passeggiata per rinforzare l'appetito.
Ritrovo: ore 8.00 P.le Lotto-Lido con le auto.

◆ **NEW !!!** **Mercoledì 21 Novembre 2007** alle ore **20.00** si svolgerà una serata con **HAPPY HOURS** (ingresso 5 €) presso la sede del circolo in **Via Rovetta, 14** per la **presentazione del corso di fondo** e di altre iniziative del circolo.

◆ Ricordiamo a tutti che **Mercoledì 12 Dicembre 2007** alle ore **20.30** presso la sede del circolo in **Via Rovetta 14** avrà luogo la tradizionale **ARCIFESTA** d'inverno, momento conviviale di incontro tra i soci del circolo. Ti aspettiamo con cibi e bevande, per trascorrere assieme piacevoli momenti e scambiare idee e proposte sui futuri programmi del circolo. Sono gradite foto, diapositive o altri reperti di gite o viaggi.

Invita anche i tuoi amici: le ARCIFESTE sono aperte a tutti.



CIRCOLO CULTURALE E RICREATIVO ARCI

il quartiere

Via Rovetta, 14 20127 MILANO

Cell 340 3812708

mail: infotiscali@arciquartiere.org

sito: www.arciquartiere.org

**GRUPPO
SCI DI FONDO**

***CORSO DI SCI DI FONDO
e GITE SULLA NEVE 2008***

Circolo ARCI *il quartiere* – Gruppo Sci di Fondo
Cell 3403812708 – <http://www.arciquartiere.org>